Gemeinschaftliche Selbsthilfe in Gruppen

Landkreis Böblingen & Umgebung

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein ähnliches Problem haben und ihre Lösung selbst in die Hand nehmen möchten. Dies kann eine chronische Krankheit oder ein anderes Lebensproblem sein, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Selbsthilfe in Gruppen lebt vom aktiven Miteinander der Betroffenen. Dabei werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und gemeinsam nach mehr Lebensqualität gesucht.
Die Treffen finden in einem geschützten Rahmen statt und sind in der Regel kostenlos.

Das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen arbeitet im Landkreis Böblingen eng mit Gruppen und Initiativen zusammen und begleitet deren Arbeit.

Unser Angebot:

- Beratung zum Thema Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung an bestehende Gruppen
- Recherche von Gruppenangeboten
- Beratung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen

Wir bieten für Selbsthilfegruppen an:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Seminare zum Thema Gruppenarbeit
- Beratung zu Fragen der Öffentlichkeitsarbeit, der Finanzierung und der Arbeit in Gruppen

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per Mail bei einem vertraulichen Gespräch.

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen
Landratsamt Böblingen
Gesundheitsamt
Dornierstraße 3
71034 Böblingen

Telefon 07031 / 663-1751
Telefax 07031 / 663-1773
E-Mail: selbsthilfebuero@lrabb.de
www.selbsthilfe-bb.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Freitag	10:00 - 12:00 Uhr

Oktober 2026

Adipositas

- ASHG, Adipositas Selbsthilfegruppe, Filderstadt. ..... **0151 - 72610074**
  ashg.stammtisch@gmail.com
  ashg-filderstadt-boeblingen.de

AD(H)S

- Kontaktgruppe A(u)DHS – Neurodiversität Leonberg
  kontakt.shgleo.adhs-ass@proton.me
- ADHS-Gesprächskreis für Erwachsene Böblingen
  Elke Kristan, Bärbel Sonnenmoser ..... **07031 / 287323**
  rg.boeblingen@adhs-deutschland.de
- ADHS-Deutschland e. V.
  Renningen (Eltern) – regionale Kontaktperson
  Martina Wössner ..... **07159 / 920959**
  t2woessner@web.de
- Starke Eltern bei AD(H)S und Autismus, Weil der Stadt
  Melanie Sauter, Larissa Stecher
  freudenkinder-kids-wds@web.de

Aids

- Gemischte Gruppe der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.
  AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. ..... **0711 / 224690**
  www.aidshilfe-stuttgart.de
  kontakt@aidshilfe-stuttgart.de
  Weitere Gruppenangebote auf Anfrage

Alzheimer Krankheit

- Demenz

Angehörige

- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
  Seniorennetzwerk Aidlingen
  Peter Östringer ..... **07034 / 993448**
  poe@diakonie-aidlingen.de
  www.seniorennetzwerk-aidlingen.de
- Gesprächskreis für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz für Altdorf, Hildrizhausen, Holzgerlingen, Weil im Schönbuch mit Breitenstein und Neuweiler
  iav-Stelle mit Demenzagentur Schönbuchlichtung
  Dorothea Bloching ..... **07031 / 6847460**
  iav@dsst-schoenbuchlichtung.de
- Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Alkohol-, Glücksspiel- oder Drogenproblemen
  Suchthilfezentrum Sindelfingen ..... **07031 / 2181230**
- Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker Kreis Böblingen
  Janet Cunningham-Kricke ..... **07051 / 9608377**
  janet.c-k@web.de

- AD(H)S
- Autismus
- Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- Down-Syndrom
- Eltern
- Fetales Alkoholsyndrom (FASD)
- International
- Pflege
- Sucht

Angsterkrankung

- Selbsthilfegruppe Sprungbrett Angst und Panik / Böblingen
  Heiko Siewert ..... **07031 / 2045504**
  fragen@shg-sprungbrett.de
- Selbsthilfegruppe Sprungbrett bei Angststörungen und Panikattacken / Leonberg
  Günther Philippi ..... **0157 - 57932482**
  g-philippi@gmx.net

▸ Seelische Gesundheit
▸ Depressionen

Aphasie

- Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall Herrenberg
  Marcus Pesch ..... **07031 / 9228835**
  info@aphasie-shg.de

Autismus

- Selbsthilfegruppe für autistische Erwachsene, Herrenberg
  Sarah Geiselhart
  shg-herrenberg@autismus-dialog.de
- Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Asperger Syndrom und im Autismusspektrum
  Melanie Kürschner ..... **0176 - 53951226**

▸ ADHS

Behinderung

- Lebenshilfe Böblingen e.V.
  Angebote auf Nachfrage
  Nicole Henk ..... **07031 / 6330218**
  info@lebenshilfe-boeblingen.de
  www.lebenshilfe-boeblingen.de

▸ Bewegung / Bewegungstherapie
▸ Down-Syndrom
▸ Eltern
▸ Freizeit
▸ Hören
▸ Rollstuhlfahrende
▸ Sehbehinderung
▸ Senioren

Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

- Eine Übersicht über Betreuungsgruppen findet sich im Wegweiser für ältere Menschen & Angehörige.

Bewegung / Bewegungstherapie

- Wasser- und Trockengymnastik, Aquabike, Aquajogging, israelische Volkstänze, Qi-Gong
  Rheuma-Liga AG Herrenberg
  Andrea Reinhardt ..... **07452 / 873954**
  a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
  www.rheuma-liga-bw.de

Bewegung / Bewegungstherapie (Fortsetzung)

- Bewegung mit Musik
  Lebenshilfe Sindelfingen e. V. ..... **07031 / 684142**
  www.lebenshilfe-sindelfingen.de
  lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew / Sindelfingen
  Svend Wiening ..... **0152 - 52558631**
  Sindelfingen@dvmb-bw.de
  www.dvmb-bw.de; www.bechterew.de
- Spaß im Wasser
  Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
  Karin Berg ..... **07031 / 684142**
  www.lebenshilfe-sindelfingen.de
  lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Sportangebot Bobbi
  Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
  Karin Berg ..... **07031 / 684142**
  www.lebenshilfe-sindelfingen.de
  lebenshilfe.sifi@arcor.de

Bipolare Störungen

- Selbsthilfegruppe bipolare Störungen, Herrenberg
  E. Schwamb ..... **0160 - 92722445**
  shbipolar.herrenberg@gmail.com

Bürgerschaftliches Engagement

- Initiative 3. Lebensalter Herrenberg
  Hans-Dieter Neumann ..... **07032 / 31476**
  neumann@freenet.de

Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS/CFIDS/ME)

- Regionalgruppe Stuttgart-Böblingen des Fatigatio e.V.
  rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de
  www.fatigatio.de

Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung

- COPD-SHG-Filder
  Gudrun Lüdtke ..... **0711 / 755179**
  copd-shg-filder@web.de

Cluster-Kopfschmerz

- Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe-Gruppen (CSG) e.V. Stuttgart und Umgebung
  Thilo Beck **0800 111444806**
  thilo.beck@clusterkopf.de
  www.clusterkopf.de

Corona

- PostCovid-19-Plattform-Böblingen
  sylwia.post.covid@gmail.com
- ▶ Chronisches Erschöpfungssyndrom

Darmerkrankung

- Selbsthilfegruppe Ileoanaler Pouch (IAP)
  Ralf Schindler ..... **07044 / 905625**
  IAP-BW@t-online.de
- ▶ Morbus Crohn

Demenz

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Weil der Stadt
  DRK-Kreisverband Böblingen e. V.
  Tim Schnee ..... **07031 / 6904403**
  demenz@drkbb.org
  www.drk-kv-boeblingen.de
  www.bbsozial.de
- ▶ Angehörige

Depressionen

- Burnout überwinden und handeln
  Kath. Betriebsseelsorge, Ulrich Bauer ..... **07031 / 2097010**
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- gemeinsam gegen Depressionen und Ängste, Leonberg
  shg-gemeinsam@gmx.de
- Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Leonberg
  Beate Wiese-Winkler ..... **07159 / 44534**
  Beate.wiwi@googlemail.com
- Selbsthilfegruppe Depressionen Böblingen
  Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**
  shg-depression-bb-ungeradewoche@gmx.de
- ZIMWA
  Angststörung und Depression, Herrenberg
  Regine Umlauft-Wiechmann ..... **0163 - 3913020**
  zimwa-gruppe@web.de
- SHG Lichtblick - Depression & Sucht, Böblingen
  Fabian Ruscher ..... **0157 - 37747241**
  info@riseandflow-bb.org
  www.riseandflow-bb.de/abteilungen-1/#Selbsthilfe
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Psychische Erkrankungen

Diabetes

- Diabetiker Baden-Württemberg e. V.
  Rita Fischer ..... **07033 / 43283**
  Diabetiker-fischer@gmx.de

Down-Syndrom

- Down-Syndrom Elterngruppe Böblingen/Sindelfingen .....
  kontakt@parends.de
  www.parends.de

Eierstock

- Starke Frauen BW (Eierstockkrebs SHG, Online-Treffen)
  jana.hauptmann.esk@gmail.com
  www.eskd.de

Eltern

- Elternkreis Sindelfingen – Selbsthilfe für Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Kinder
  Gerhild Jacob ..... **0176 - 46136991**
  Gerhild.jacob@online.de
- Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher
  Renate Brodbeck ..... **07031 / 651425**
  r.brodbeck@rheuma-liga.de
- Gesprächskreis für Eltern mit erwachsenen Kindern
  Lebenshilfe Leonberg e. V.
  Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**
  www.Lebenshilfe-Leonberg.de
  cornelia.lentl@lebsnhilfe-leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Kleinkindern
  Lebenshilfe Leonberg e. V.
  Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**
  www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Schulkindern
  Lebenshilfe Leonberg e. V.
  Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**
  www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder
  Regionalgruppe Rutesheim
  Gail McCutcheon ..... **01511 - 6471257**
  rutesheim@meinherzlacht.de
  www.meinherzlacht.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder
  Regionalgruppe Nufringen
  Doreen Klose ..... **0151 - 55989300**
  Doreen.klose@meinherzlacht.de
  www.meinherzlacht.de
- Selbsthilfegruppe bei Eltern-Kind-Entfremdung des „Väteraufbruch für Kinder“ Regionalgruppe BB
  Oliver Kühn ..... **07031 / 7631569**
  boeblingen@vafk.de
  www.vafk.de

- AD(H)S
- Autismus
- Down-Syndrom
- Ependynom
- Epilepsie
- FASD
- Kinder
- Tatton-Brown-Rahman Syndrom (TBRS)
- Trauer

Endometriose

- „Endo Ladies“ Stuttgart/Ostfildern/Böblingen
  Ivonne Van der Lee
  Endometriose.shg.neckar@gmail.com
- Landesnetzwerk Endometriose in Baden-Württemberg
  Rosi Batzler ..... **07253 / 24529**
  endo@basieg.de
  www.basieg.de/lnw/

Ependynom

- EPNKiD – Austauschgruppe (Online)
  Konrad
  info@epnkid.de
  https://epnkid.de/

Epilepsie

- FAKT – Familien anfallskranker Kinder Tübingen
  Stefanie Obermeier ..... **0171 - 3151338**
  info@fakt-elterntreff.de
  https://www.fakt-elterntreff.de/

Erwerbslos

- Abschied vom Erwerbsleben – Mein Drittes Leben
  Renate Bodenmüller, Kath. Betriebsseelsorge ..... **07031 / 2097010**
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Frauen

Fetale Alkohol Spektrum Störung (FASD)

- Selbsthilfegruppe FASD Herrenberg
  Heike Schöffler ..... **0179 - 3437453**
  fasd-herrenberg@web.de
  www.fasd-herrenberg.de

Fibromyalgie

- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Maichingen
  Kathrin Stoll ..... **07031 / 806990**
  fibro.katti@t-online.de
  Christina Rudolphi ..... **0176 - 38654357**
  christina-rudolphi@t-online.de
- Fibromyalgie Gesprächsgruppe der Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ARGE Herrenberg
  Andrea Reinhardt ..... **07452 / 9705624**
  a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de

Frauen

- Arbeits(s)-Suchende: Frauenkontaktfrühstück
  Kath. Betriebsseelsorge, Silvia Rölle ..... **07031 / 2097010**
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- DRK Kontaktgruppe für Frauen nach Tumorerkrankungen / Ehningen
  Hannelore Friedl ..... **07034 / 30256**
  www.drk-kv-boeblingen.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Böblingen
  Erna Kappler ..... **07031 / 224257**
  ernakappler55@gmail.com
  https://frauenselbsthilfe-bw.de/boeblingen/
- Frauengruppe nach Tumorerkrankungen, Weil der Stadt
  Silvia Gans ..... **07052 / 1895**
  Edeltraud Cocco ..... **07033 / 43919**
  frauen-nach-tumor@t-online.de
  www.mf-wds.com/frauen-nach-tumorerkrankung
- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg
  Anke Nebenführ ..... **0176 - 52553553**
  anke-nebenfuehr@t-online.de

Frauen (Fortsetzung)

- Frauenselbsthilfe nach Krebs
  Gruppe Herrenberg im Gäu
  Eva Bengel ..... **07032 / 73545**
  eb.frauenselbsthilfe@gmail.com
- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen
  Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
  www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
  Peter Roller-Kalker
  Displaynotes123@gmail.com
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Integration
- ▶ Kinderwunsch
- ▶ Sexualisierte Gewalt
- ▶ Turner-Syndrom

Freizeit

- Club 2, Sportangebot Bobbi, Spaß im Wasser, Kunstwerkstatt, Bewegung mit Musik
  Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
  Karin Berg ..... **07031 / 684142**
  www.lebenshilfe-sindelfingen.de
  lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Freizeit- und Ferienangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren
  Lebenshilfe Böblingen e. V.
  Nicole Henk ..... **07031 / 233897**
  info@lebenshilfe-boeblingen.de
  www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Verein für Menschen mit Behinderung im Kreis Böblingen e. V.
  Jürgen Hall ..... **07031 / 708060**
  info@vfmmb.de
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

Führerschein

- MPU-Gruppe „für mit Alkohol und Drogen im Straßenverkehr auffällig gewordene Verkehrsteilnehmer"
  Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**
  mpu.bb@gmx.de

GIST (Gastrointestinale Sarkome und Tumore)

- GIST
  Rita Castello ..... **07031 / 650866**
  Rita.castello@gmx.de

Hautkrebs

- Regionale Hautkrebs-Selbsthilfegruppe von Melanom Info Deutschland - MID e.V.
  Alette Metz, Uli Dieterle **0151 64 86 8000**
  yoko-neckar-alb@melanominfo.com
  https://www.melanominfo.com/lokale-hilfsangebote

HIV

- ▶ Aids

Hochsensibilität

- Gesprächskreis für Hochsensible
  Sonja Olma ..... **0170 - 9034088**

Sonja_olma@yahoo.de

Hören

- Selbsthilfegruppe Schwerhörige BB
  Lorenz Knebl (bitte nur SMS/Whatsapp) ..... **0157 - 76818324**
  hoerselfbb@gmail.com
- Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Stuttgart
  Elke Kraft ..... **07032 / 21711**
  elkekr@online.de

Hyperaktivität

- AD(H)S

Integration

- Internationales Renninger Frauennetzwerk
  Resi Berger-Bäuerle ..... **07159 / 6258**
  resiberger@gmx.de

International

- Güçlü Kadinlar (starke Frauen) - gemeinsam Krankheiten bewältigen
  Nursel Coban ..... **0157 - 56681110**
  n.coban@outlook.de

Jugendliche

- Behinderung
- LGBTQ

Kehlkopf

- Sektion der Kehlkopfoperierten Selbsthilfegruppe Böblingen
  Manfred Schubert ..... **07031 / 606050**
  m-schubert-holzgerlingen@t-online.de
  www.keko-Boeblingen.de

Kinder

- Babysitter Vermittlung
  Elterninitiative Weil der Stadt
  Herr Brinkmann ..... **07033 / 80409**
  Brinkmann_wds@gmx.net
  www.elternini.de
- Eltern-Kind-Cafe im Spielraum
  Elterninitiative Weil der Stadt
  Herr Brinkmann ..... **07033 / 80409**
  Brinkmann_wds@gmx.net
  www.elternini.de
- Miniclub
  Elterninitiative Weil der Stadt
  Herr Brinkmann ..... **07033 / 80409**
  Brinkmann_wds@gmx.net
  www.elternini.de
- Spiel-, Krabbel- und Mutter-Kind-Gruppen
  Elterninitiative Weil der Stadt
  Herr Brinkmann ..... **07033 / 80409**
  Brinkmann_wds@gmx.net
  www.elternini.de

Kinder (Fortsetzung)

- Spiel-, Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen
  Familienbildungsstätte für Herrenberg und Umgebung e. V.
  Dr. Susanne Seiz.....**07032 / 21180**
  info@fbs-herrenberg.de
  www.fbs-herrenberg.de
- Behinderung
- Ependynom
- Trauer

Kinderwunsch

- Afterwork Treff für Menschen ohne eigene Kinder
  Iris Baumgart .....**0171 - 4354374**
  awt-info@gmx.de

Kopfschmerz

- Cluster-Kopfschmerzen

Krebs

- Bewegung / Bewegungstherapie
- Eierstockkrebs
- Ependynom
- Frauen
- GIST
- Hautkrebs
- Kehlkopf
- Leukämie
- Prostatakrebs
- Schilddrüsenkrebs

Leukämie

- Selbsthilfegruppe von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen Pforzheim - Enzkreis
  Gerhard Kreutzer.....**07234 / 948758**
  info@shg-pforzheim.de
  www.shg-pforzheim.de

LGBTQIA+

- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Prosecco
  Kontaktbüro Selbsthilfegruppen .....**07031 / 6631751**
  www.selbsthilfegruppe-prosecco.de
- Queer-Time – offen, ehrlich, unkompliziert, respektvoll, Sindelfingen (U18, angeleitet)
  Jugendtreff Darmsheim .....**07031 / 676627**
  jt.darmsheim@sjr-sifi.de
- Quer Space, Zentrum für Jugendkultur „casa nostra“, Böblingen (pädagogisch begleitet)
  Sevgi Turhan .....**07031 / 6695261**
  s.turhan@boeblingen.de
  www.casanostra-bb.de/angebote/queerspace oder via Instagram: casa_crew_bb

Lymphome

- Leukämie

Lupus Erythematodes

- Selbsthilfegruppe Lupus Erythematodes
  Waltraud Ruckh ..... **07157 / 538383**

Männer

- Männergruppe Herrenberg Ganze Kerle auch ohne Alkohol
  Ditmar Branz..... **07032 / 34349**
  dbranz@web.de
- Gesprächskreis – Council für Männer
  Axel Fedeler (auch WhatsApp) ..... **0163 - 1411865**

▶ Kinderwunsch

Messie-Syndrom

- Anonyme Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Messie-Syndrom
  Fortis e. V.
  Herr Schönstein..... **07152 / 3329672**
  schoenstein@fortis-ev.org

Mobbing

- Mobbing-Selbsthilfegruppe, katholische Betriebsseelsorge Böblingen
  Ulrich Bauer..... **07031 / 2097010**
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

Morbus Bechterew

▶ Bewegung

Morbus Crohn

- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Sindelfingen
  Jürgen Stellma..... **07033 / 6499**
  j.stellma@t-online.de
  www.crohn-colitis-bb.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Weil der Stadt
  Jürgen Stellma..... **07033 / 6499**
  j.stellma@t-online.de
  www.crohn-colitis-bb.de

Mukoviszidose

- Mukoviszidose e. V., Regionalgruppe Stuttgart
  Brigitte Stähle ..... **0711 / 2845569**
  Brigitte.staehle@mukobw.de
  www.mukobw.de; www.mukotag-stuttgart.de

Multiple Sklerose

- AMSEL Kontaktgruppe Böblingen-Sindelfingen
  Frau Hätinger..... **07031 / 228737**
  boeblingen1@amsel.de
  Frau Obst ..... **0176 - 61750874**
  Boeblingen2@amsel.de
  www.amsel.de/boeblingen-sindelfingen

Multiple Sklerose (Fortsetzung)

- AMSEL Kontaktgruppe Leonberg
  Dr. rer. nat. Waltraud Schweikhardt ..... **07044 / 930556**
  waltraud.schweikhardt@t-online.de
  www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de

Muskelkrankheiten

- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
  Region Stuttgart – Herrenberg - Calw
  Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**
  selbsthilfebuero@lrabb.de
  www.dgm.org
- Selbsthilfegruppe myotone Dystrophie DM2 (PROMM)
  Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
  Anja Appel ..... **0176 - 23375655**
  anja.appel@dgm.org
  www.dgm.org

Parkinson-Krankheit

- Parkinson Selbsthilfegruppe Kreis Böblingen
  Oliver Nachbauer und Gottfried Ganter-Blödow ..... **0160 - 3116338**
  info@parkinson-bb.de
  www.parkinson-bb.de
- Parkinson (Weil der Stadt)
  Ingeborg Gatys-Gründig ..... **07033 / 32784**
  gatys-gruendig@t-online.de

Pflege

- Angehörige
- Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

Prostatakrebs

- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Herrenberg
  Wolfgang Ebsen ..... **07034 / 20483**
  info@shg-prostatakrebs-herrenberg.de
  www.shg-prostatakrebs-herrenberg.de

Psychische Erkrankungen

- Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick Herrenberg
  Cornelia Silcher ..... **0176 - 62189858**
  Shg-Montag@web.de
- Angehörige
- Angsterkrankung
- Bipolare Störungen
- Depressionen
- Seelische Gesundheit
- Sucht

Rheuma

- Rheuma-Liga AG Herrenberg
  Andrea Reinhardt ..... **07452 / 9705624**
  a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga AG Leonberg
  https://www.rheuma-liga-bw.de/angebot-hilfe/selbsthilfe-vor-ort/arge/leonberg/kontakt-infos/
- Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen
  Waltraud Ruck
  w.ruckh@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga Ba-Wü – Familie trotz Rheuma
  Ramona Heger
  r.heger@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma im mittleren Lebensalter
  Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
  Ines Brodbeck
  i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Eltern
- ▶ Fibromyalgie

Rollstuhlfahrende

- Rollstuhltreff Weil der Stadt
  DRK-Kreisverband Böblingen e. V. ..... **07031 / 6904403**
  www.drk-kv-boeblingen.de

Sarkoidose

- Deutsche Sarkoidose Vereinigung e. V.
  Dorothee Amann ..... **07152 / 618680**
  www.sarkoidose.de

Schilddrüsenkrebs

- Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Stuttgart – Böblingen
  Lidija Luzar ..... **0176 - 74701543**
  shg-stuttgart-BB@sd-krebs.de
  www.sd-krebs.de

Schlaganfall

- ▶ Aphasie

Schnarchen

- Selbsthilfegruppe Schnarchen - Schlafapnoe
  Ulrich Obergfell ..... **07464 / 368986**
  obergfell@lvbwss.de
  www.LVBWSS.de

Seelische Gesundheit

- EKS Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern ..... **0163 - 7053282**
- Gesprächskreis inneres Kind
  Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**
  g.i.k.bb@gmx.de
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Psychische Erkrankungen
- ▶ Sexualisierte Gewalt

Sehbehinderung

- Blickpunk Auge Anlaufstelle Böblingen
  Arne Jöns ..... **07031 / 7156111**
  a.joens@blickpunkt-auge.de
- Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. Bezirksgruppe Böblingen
  Martin Stürner ..... **07031 / 287047**
  m.stuerner@lrabb.de
- ▶ Uveitis

Senioren

- Alte Hasen
  Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
  Karin Schöck ..... **07031 / 233897**
  www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Abschied vom Erwerbsleben - Mein Drittes Leben
  Kath. Betriebsseelsorge
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

Sexualisierte Gewalt

- Wildrose – Selbsthilfe bei sexualisierter Gewalt (Gruppe Stuttgart, für Frauen und Männer)
  Sarah und Uwe ..... **0175 - 99 71 496**
  info@wildrose-bw.de
  https://wildrose-bw.de

Sklerodermie

- Sklerodermie Selbsthilfe e. V. Regionalgruppe Stuttgart
  Tabea Wagner ..... **07191 / 23992**
  stuttgart@sklerodermie-sh.de
  www.sklerodermie-sh.de

Speiseröhren-Erkrankung

- KEKS Patienten- und Selbsthilfeorganisation für
  Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre
  Geschäftsstelle
  Anke Widenmann-Grolig ..... **0711 / 9537886**
  info@keks.org
  www.keks.org

Stillen

- Stillberatung La-Leche-Liga Böblingen
  Julia Mansel-Deuble ..... **07031 / 806470**
  julia.mansel-deuble@lalecheliga.de
  www.lalecheliga.de

Stottern

- Stottern & Selbsthilfe Tübingen
  Thomas Schneider ..... **07157 / 521260**
  th.schneider@stottern-bw.de
  www.stottern-tuebingen.de

Sucht

- Abstinenzgruppe Böblingen
  Treffen montags, 18:00 Uhr, Haus der Diakonie Böblingen, Landhausstraße 58 im UG
  Josef Biskup ..... **07152 / 44401**
  josbi1150@yahoo.de
- Anonyme Alkoholiker AA-Meeting für Betroffene
  Adam **0152 - 732000589**
  Treffen dienstags, 19:30 Uhr
  Katholisches Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, Böblingen
- AA Beginner Gruppe Connect2Sober-(Meeting für Betroffene und Angehörige)
  Katharina ..... **0178 - 8601022**
  connect2sober@gmail.com
  Treffen sonntags, 17:00 Uhr
  Katholisches Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, Böblingen
- Anonyme Alkoholiker AA Leonberg
  Meeting Mittwoch 19:30 Uhr
  CVJM-Heim, Carl-Schmincke-Str. 78, Leonberg
  www.anonymealkoholiker.de
- Anonyme Alkoholiker AA Weil der Stadt
  Meeting Freitag 19:30 Uhr
  Ev. Gemeindehaus, Poststr. 11, Weil der Stadt
  www.anonymealkoholiker.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Herrenberg
  Horst Gruber ..... **07034 / 29595**
  c-h.gruber@kabelbw.de
  www.blaues-kreuz.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Steinenbronn
  Karl-Heinz Spangenberg ..... **07157 / 21821**
  Charly.spangenberg@gmx.de
- Blaues Kreuz Böblingen
  Siegfried Schäufele ..... **07031 / 602269**
  kontakt@bk-bb.de
  www.bk-bb.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe, Weil der Stadt-Merklingen
  Willi Lechler ..... **07044 / 43782**
  willi.lechler@posteo.de
- entspannt Abstinent - Selbsthilfegruppe Sucht und Psyche (Doppeldiagnose) Sindelfingen
  Treffen montags, 18:00 Uhr
  Claus Gürtler ..... **0152 - 27831696**
  guertlerclaus66@gmail.com
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herrenberg
  Wolfgang Schmid ..... **0171 - 2216168**
  Schmid-wolfi@t-online.de
  www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Sindelfingen
  Erwin Feilein ..... **07031 / 800794**
  erwinfeilein@live.de
- Informations- und Motivationsgruppe für suchtmittelabhängige Männer und Frauen
  Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
  Peter Roller-Kalker
  Displaynotes123@gmail.com
  www.freundeskreis-sucht-leonberg.de

Sucht (Fortsetzung)

- Freitags-Gruppe - Gruppe für Suchtmittelabhängige und deren Angehörige
  Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
  Peter Roller-Kalker
  Displaynotes123@gmail.com
  www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Motivationsgruppe für Alkoholkranke, Medikamentenabhängigkeit etc.
  Suchthilfezentrum Sindelfingen, Hintere Gasse 39, 71063 Sindelfingen
  Jörg Nagel ..... **0176 -4048505**
  joerg.nagel.63@gmail.com
- Motivationsgruppe Sucht
  Suchthilfezentrum Böblingen
  Adam Weber ..... **0157 - 32000589**
  suchthilfezentrum@diakonie-boeblingen.de
- Selbsthilfegruppe „Null Promille“ Sindelfingen
  Martin Pfeffer ..... **07033 / 1243019**
- Selbsthilfegruppe Alkohol Sindelfingen am Donnerstag
  Jörg Nagel (auch WhatsApp oder Signal) ..... **0176 - 34048505**
  joerg.nagel.63@gmail.com
- Freie Online-Gruppe für eine zufriedene Abstinenz,
  Treffen dienstags, 19:00 Uhr
  Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**
  mpu.bb@gmx.de

- Adipositas
- Angehörige
- Depressionen
- Eltern
- Frauen
- Führerschein
- Kinder
- Männer
- Psychische Erkrankungen

Suizid

- Trauer

Tatton-Brown-Rahman-Syndrom (TBRS)

- Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**
  selbsthilfebuero@lrabb.de

Trauer

- Eltern im Schatten, Böblingen
  Elisabeth Maurer ..... **07031 / 602513**
  Er.maurer@t-online.de
- Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
  Marianne Fritsch ..... **07152 / 3566789**
  afritsch2@gmx.de
- Gesprächskreis für verwaiste Eltern
  Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
  Marianne Fritsch ..... **07152 / 3566789**
  afritsch2@gmx.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Renningen
  Cornelia Junack ..... **07159 / 401591**
  cornelia@junack.de

Trauer (Fortsetzung)

- Verwaiste Eltern / Gruppe Herrenberg
  Rita und Hans-Achim Kullen ..... **07127 / 89862**
  Kullen@freenet.de
- Trauergruppe des Evang. Krankenpflegevereins
  Holzgerlingen
  Hanna Schmid ..... **07031 / 603584**
  wohaschmid@web.de
- Trauergruppe Weil der Stadt
  Waltraud Fuchs ..... **07033 / 6939244**
- Gesprächskreis für trauernde Kinder
  Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
  Marianne Fritsch ..... **07152 / 3566789**
  afritsch2@gmx.de
- AKL Böblingen e. V.
  Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid Sindelfingen
  Barbara Gogoll ..... **0174 - 9589057**
  akl-boeblingen@ak-leben.de
- ▶ Ependynom

Turner-Syndrom

- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V.
  Regionalgruppe Stuttgart
  Heidelinde Abel ..... **07127 / 9498746**

Uveitis

- Selbsthilfegruppe Uveitis Tübingen
  Marieke Reineking ..... **07157 / 537762**
  marieke.reineking@me.com

Zöliakie

- Zöliakie Selbsthilfegruppe Böblingen
  Deutsche Zöliakiegesellschaft e. V.
  Carolin Löffler ..... **0711 / 4599810**
  www.dzg-online.de

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte kein passendes Angebot dabei sein, unterstützt das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen gerne bei der Recherche.