

# Gemeinschaftliche Selbsthilfe in Gruppen

## Landkreis Böblingen & Umgebung

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein ähnliches Problem haben und ihre Lösung selbst in die Hand nehmen möchten. Dies kann eine chronische Krankheit oder ein anderes Lebensproblem sein, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Selbsthilfe in Gruppen lebt vom aktiven Miteinander der Betroffenen. Dabei werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und gemeinsam nach mehr Lebensqualität gesucht. Die Treffen finden in einem geschützten Rahmen statt und sind in der Regel kostenlos.

Das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen arbeitet im Landkreis Böblingen eng mit Gruppen und Initiativen zusammen und begleitet deren Arbeit.

### Unser Angebot:

- Beratung zum Thema Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung an bestehende Gruppen
- Recherche von Gruppenangeboten
- Beratung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen

### Wir bieten für Selbsthilfegruppen an:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Seminare zum Thema Gruppenarbeit
- Beratung zu Fragen der Öffentlichkeitsarbeit, der Finanzierung und der Arbeit in Gruppen

### Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per Mail bei einem vertraulichen Gespräch.

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen  
Landratsamt Böblingen  
Gesundheitsamt  
Dornierstraße 3  
71034 Böblingen

#### Telefonische Sprechzeiten:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| Montag  | 14:00 - 16:00 Uhr |
| Freitag | 10:00 - 12:00 Uhr |

Telefon 07031 / 663-1751  
Telefax 07031 / 663-1773  
E-Mail: [selbsthilfebuero@lrabb.de](mailto:selbsthilfebuero@lrabb.de)  
[www.selbsthilfe-bb.de](http://www.selbsthilfe-bb.de)

## Adipositas

- ASHG, Adipositas Selbsthilfegruppe, Filderstadt ..... **0151 - 72610074**  
ashg.stammtisch@gmail.com  
ashg-filderstadt-boeblingen.de

## AD(H)S

- Kontaktgruppe A(u)DHS – Neurodiversität Leonberg  
kontakt.shgleo.adhs-ass@proton.me
- ADHS-Gesprächskreis für Erwachsene Böblingen  
Elke Kristan, Bärbel Sonnenmoser ..... **07031 / 287323**  
rg.boeblingen@adhs-deutschland.de
- ADHS-Deutschland e. V.  
Renningen (Eltern) – regionale Kontaktperson  
Martina Wössner ..... **07159 / 920959**  
t2woessner@web.de
- Starke Eltern bei AD(H)S und Autismus, Weil der Stadt  
Melanie Sauter, Larissa Stecher  
freudenkinder-kids-wds@web.de

## Aids

- Gemischte Gruppe der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.  
AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. .... **0711 / 224690**  
www.aidshilfe-stuttgart.de  
kontakt@aidshilfe-stuttgart.de  
Weitere Gruppenangebote auf Anfrage

## Alzheimer Krankheit

- ▶ Demenz

## Angehörige

- Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Seniorennetzwerk Aidlingen  
Peter Östringer ..... **07034 / 993448**  
poe@diakonie-aidlingen.de  
www.seniorennetzwerk-aidlingen.de
- Gesprächskreis für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz für Altdorf, Hildrizhausen,  
Holzgerlingen, Weil im Schönbuch mit Breitenstein und Neuweiler  
iav-Stelle mit Demenzagentur Schönbuchlichtung  
Dorothea Bloching ..... **07031 / 6847460**  
iav@dsst-schoenbuchlichtung.de
- Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Alkohol-, Glücksspiel- oder Drogenproblemen  
Suchthilfezentrum Sindelfingen ..... **07031 / 2181230**
- Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker Kreis Böblingen  
Janet Cunningham-Kricke ..... **07051 / 9608377**  
janet.c-k@web.de
- ▶ ADHS
- ▶ Autismus
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Eltern
- ▶ Fetales Alkoholsyndrom (FASD)
- ▶ International
- ▶ Pflege
- ▶ Sucht

## Angsterkrankung

- Selbsthilfegruppe Sprungbrett Angst und Panik / Böblingen  
Heiko Siewert ..... **07031 / 2045504**  
fragen@shg-sprungbrett.de
- Selbsthilfegruppe Sprungbrett bei Angststörungen und Panikattacken / Leonberg  
Günther Philippi ..... **01575 7932482**  
g-philippi@gmx.net
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Depressionen

## Aphasie

- Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall Herrenberg  
Marcus Pesch ..... **07031 / 9228835**  
info@aphasie-shg.de

## Autismus

- Autismus-Treff Böblingen  
David Boehme  
d.boehme@lebenshilfe-boeblingen.de
- Selbsthilfegruppe für autistische Erwachsene, Herrenberg  
Sarah Geiselhart  
shg-herrenberg@autismus-dialog.de
- Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Asperger Syndrom und im  
Autismusspektrum  
Melanie Kürschner ..... **0176 - 53951226**
- ▶ ADHS

## Behinderung

- Lebenshilfe Böblingen e.V.  
Angebote auf Nachfrage  
Nicole Henk ..... **07031 / 233897**  
info@lebenshilfe-boeblingen.de  
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Eltern
- ▶ Freizeit
- ▶ Hören
- ▶ Rollstuhlfahrende
- ▶ Sehbehinderung
- ▶ Senioren

## Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

- Eine Übersicht über Betreuungsgruppen findet sich im [Wegweiser für ältere Menschen & Angehörige](#).

## Bewegung / Bewegungstherapie

- Wasser- und Trockengymnastik, Aquabike, Aquajogging, israelische Volkstänze, Qi-Gong  
Rheuma-Liga AG Herrenberg  
Andrea Reinhardt ..... **07452 / 873954**  
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de  
www.rheuma-liga-bw.de

## **Bewegung / Bewegungstherapie (Fortsetzung)**

- Bewegung mit Musik  
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.  
Karin Berg ..... **07031 / 684142**  
www.lebenshilfe-sindelfingen.de  
lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew / Sindelfingen  
Svend Wiening ..... **07033 / 694295**  
www.dvmb-bw.de; www.bechterew.de
- Spaß im Wasser  
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.  
Karin Berg ..... **07031 / 684142**  
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Sportangebot Bobbi  
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.  
Karin Berg ..... **07031 / 684142**  
www.lebenshilfe-sindelfingen.de

## **Bipolare Störungen**

- Selbsthilfegruppe bipolare Störungen, Herrenberg  
E. Schwamb ..... **0160 - 92722445**  
shbipolar.herrenberg@gmail.com

## **Bürgerschaftliches Engagement**

- Initiative 3. Lebensalter Herrenberg  
Hans-Dieter Neumann ..... **07032 / 31476**  
neumann@freenet.de

## **Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS/CFIDS/ME)**

- Regionalgruppe Stuttgart-Böblingen des Fatigatio e.V.  
rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de  
www.fatigatio.de

## **Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung**

- COPD-SHG-Filder  
Gudrun Lüdtke ..... **0711 / 755179**  
copd-shg-filder@web.de

## **Cluster-Kopfschmerz**

- CSG Stuttgart und Umgebung  
Thilo Beck ..... **0800 111444806**  
thilo.beck@clusterkopf.de  
clusterkopf.de

## **Corona**

- PostCovid-19-Plattform-Böblingen  
sylvia.post.covid@gmail.com
- ▶ Chronisches Erschöpfungssyndrom

## Darmerkrankung

- Selbsthilfegruppe Ileoanaler Pouch (IAP)  
Ralf Schindler ..... **07044 / 905625**  
IAP-BW@t-online.de
- ▶ Morbus Crohn

## Demenz

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Weil der Stadt  
DRK-Kreisverband Böblingen e. V.  
Tim Schnee ..... **07031 / 6904403**  
demenz@drkbb.org  
www.drk-kv-boeblingen.de  
www.bbsozial.de
- ▶ Angehörige

## Depressionen

- Burnout überwinden und handeln  
Kath. Betriebsseelsorge, Ulrich Bauer ..... **07031 / 2097010**  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- Gemeinsam gegen Depressionen und Ängste, Leonberg  
shg-gemeinsam@gmx.de
- Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Leonberg  
Beate Wiese-Winkler ..... **07159 / 44534**  
Beate.wiwi@googlemail.com
- Selbsthilfegruppe Depressionen Böblingen  
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**  
shg-depression-bb-ungeradewoche@gmx.de
- ZIMWA  
Angststörung und Depression, Herrenberg  
Regine Umlauf-Wiechmann ..... **0163 - 3913020**  
zimwa-gruppe@web.de
- SHG Lichtblick - Depression & Sucht, Böblingen  
Fabian Ruscher ..... **0157 - 37747241**  
info@riseandflow-bb.org  
www.riseandflow-bb.de/abteilungen-1/#Selbsthilfe
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Psychische Erkrankungen

## Diabetes

- Diabetiker Baden-Württemberg e. V.  
Rita Fischer ..... **07033 / 43283**  
Diabetiker-fischer@gmx.de

## Down-Syndrom

- Down-Syndrom Elterngruppe Böblingen/Sindelfingen .....  
kontakt@parends.de  
www.parends.de

## Eierstock

- Starke Frauen BW (Eierstockkrebs SHG, Online-Treffen)  
Starke\_Frauen\_BW@r-guenther.de  
www.eskd.de

## Eltern

- Elternkreis Sindelfingen – Selbsthilfe für Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Kinder  
Gerhild Jacob ..... **0176 - 46136991**  
Gerhild.jacob@online.de
- Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher  
Renate Brodbeck ..... **07031 / 651425**  
r.brodbeck@rheuma-liga.de
- Gesprächskreis für Eltern mit erwachsenen Kindern  
Lebenshilfe Leonberg e. V.  
Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**  
www.Lebenshilfe-Leonberg.de  
cornelia.lentl@lebenshilfe-leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Kleinkindern  
Lebenshilfe Leonberg e. V.  
Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**  
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Schulkindern  
Lebenshilfe Leonberg e. V.  
Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**  
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder  
Regionalgruppe Rutesheim  
Gail McCutcheon ..... **01511 - 6471257**  
rutesheim@meinherzlacht.de  
www.meinherzlacht.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder  
Regionalgruppe Nufringen  
Doreen Klose ..... **0151 - 55989300**  
Doreen.klose@meinherzlacht.de  
www.meinherzlacht.de
- Selbsthilfegruppe bei Eltern-Kind-Entfremdung des „Väteraufbruch für Kinder“ Regionalgruppe BB  
Oliver Kühn ..... **07031 / 7631569**  
boeblingen@vafk.de  
www.vafk.de
- ▶ ADS / ADHS
- ▶ Autismus
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Ependynom
- ▶ Epilepsie
- ▶ FASD
- ▶ Kinder
- ▶ Tatton-Brown-Rahman Syndrom (TBRS)
- ▶ Trauer

## Endometriose

- „Endo Ladies“ Stuttgart/Ostfildern/Böblingen  
Ivonne Van der Lee  
Endometriose.shg.neckar@gmail.com
- Landesnetzwerk Endometriose in Baden-Württemberg  
Rosi Batzler ..... **07253 / 24529**  
endo@basieg.de  
www.basieg.de/lnw/

## Ependynom

- EPNKiD – Austauschgruppe (Online)  
Konrad  
info@epnkid.de  
https://epnkid.de/

## Epilepsie

- FAKT – Familien anfallskranker Kinder Tübingen  
Stefanie Obermeier .....0171-3151338  
info@fakt-elterntreff.de  
https://www.fakt-elterntreff.de/

## Erwerbslos

- Abschied vom Erwerbsleben – Mein Drittes Leben  
Renate Bodenmüller, Kath. Betriebsseelsorge .....07031 / 2097010  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Frauen

## Fetale Alkohol Spektrum Störung (FASD)

- Selbsthilfegruppe FASD Herrenberg  
Heike Schöffler .....0179 - 3437453  
fasd-herrenberg@web.de  
www.fasd-herrenberg.de

## Fibromyalgie

- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Maichingen  
Kathrin Stoll .....07031 / 806990  
fibro.katti@t-online.de  
Christina Rudolphi .....0176 38654357  
christina-rudolphi@t-online.de
- Fibromyalgie Gesprächsgruppe der Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ARGE Herrenberg  
Andrea Reinhardt .....07452 / 9705624  
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de

## Frauen

- Arbeits(s)-Suchende: Frauenkontaktfrühstück  
Kath. Betriebsseelsorge, Silvia Rölle .....07031 / 2097010  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- DRK Kontaktgruppe für Frauen nach Tumorerkrankungen / Ehningen  
Hannelore Friedl .....07034 / 30256  
www.drk-kv-boeblingen.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Böblingen  
Erna Kappler .....07031 / 224257  
fshbb@gmx.de  
www.frauenselbsthilfe.de
- Frauengruppe nach Tumorerkrankungen Weil der Stadt  
Silvia Gans .....07052 / 1895  
Edeltraud Cocco .....07033 / 43919  
frauen-nach-tumor@t-online.de  
www.mf-wds.com/frauen-nach-tumorerkrankung
- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg  
Anke Nebenführ .....0176 - 52553553  
anke-nebenfuehr@t-online.de

## Frauen (Fortsetzung)

- Frauenselbsthilfe nach Krebs  
Gruppe Herrenberg im Gäu  
Eva Bengel ..... **07032 / 73545**  
eb.frauenselbsthilfe@gmail.com
- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen  
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg  
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de  
Peter Roller-Kalker  
Displaynotes123@gmail.com
- ▶ Bewegung
- ▶ Integration
- ▶ Kinderwunsch
- ▶ Turner-Syndrom

## Freizeit

- Club 2, Sportangebot Bobbi, Spaß im Wasser, Kunstwerkstatt, Bewegung mit Musik  
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.  
Karin Berg ..... **07031 / 684142**  
www.lebenshilfe-sindelfingen.de  
lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Freizeit- und Ferienangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren  
Lebenshilfe Böblingen e. V.  
Nicole Henk ..... **07031 / 233897**  
info@lebenshilfe-boeblingen.de  
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Verein für Menschen mit Behinderung im Kreis Böblingen e. V.  
Jürgen Hall ..... **07031 / 708060**  
info@vfmmb.de
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

## Führerschein

- Selbsthilfegruppe „Mit Alkohol im Straßenverkehr auffällig gewordene Kraftfahrer“  
Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**  
mpu.bb@gmx.de

## GIST (Gastrointestinale Sarkome und Tumore)

- GIST  
Rita Castello ..... **07031 / 650866**  
Rita.castello@gmx.de

## Hautkrebs

- Regionale Hautkrebs-Selbsthilfegruppe von Melanom Info Deutschland - MID e.V.  
Alette Metz, Uli Dieterle ..... **0151 64 86 8000**  
yoko-neckar-alb@melanominfo.com  
<https://www.melanominfo.com/lokale-hilfsangebote>

## HIV

- ▶ Aids

## Hochsensibilität

- Gesprächskreis für Hochsensible  
Sonja Olma ..... **0170 - 9034088**  
Sonja\_olma@yahoo.de

## Hören

- Selbsthilfegruppe Schwerhörige BB  
Lorenz Knebl (bitte nur SMS/Whatsapp).....**01577 - 6818324**  
hoerselfbb@gmail.com
- Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Stuttgart  
Elke Kraft .....**07032 / 21711**  
elkekr@online.de

## Hyperaktivität

- ▶ ADS / ADHS

## Integration

- Internationales Renninger Frauennetzwerk  
Resi Berger-Bäuerle .....**07159 / 6258**  
resiberger@gmx.de

## International

- Güçlü Kadınlar (starke Frauen) - gemeinsam Krankheiten bewältigen  
Nursel Coban.....**0157 - 56681110**  
n.coban@outlook.de

## Jugendliche

- ▶ Behinderung
- ▶ LGBTQ

## Kehlkopf

- Sektion der Kehlkopfoperierten Selbsthilfegruppe Böblingen  
Manfred Schubert .....**07031 / 606050**  
m-schubert-holzgerlingen@t-online.de  
www.keko-Boeblingen.de

## Kinder

- Babysittervermittlung  
Elterninitiative Weil der Stadt  
Herr Brinkmann .....**07033 / 80409**  
Brinkmann\_wds@gmx.net  
www.elternini.de
- Eltern-Kind-Cafe im Spielraum  
Elterninitiative Weil der Stadt  
Herr Brinkmann .....**07033 / 80409**  
Brinkmann\_wds@gmx.net  
www.elternini.de
- Miniclub  
Elterninitiative Weil der Stadt  
Herr Brinkmann .....**07033 / 80409**  
Brinkmann\_wds@gmx.net  
www.elternini.de
- Spiel-, Krabbel- und Mutter-Kind-Gruppen  
Elterninitiative Weil der Stadt  
Herr Brinkmann .....**07033 / 80409**  
Brinkmann\_wds@gmx.net  
www.elternini.de

## Kinder (Fortsetzung)

- Spiel-, Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen  
Familienbildungsstätte für Herrenberg und Umgebung e. V.  
Dr. Susanne Seiz.....**07032 / 21180**  
info@fbs-herrenberg.de  
www.fbs-herrenberg.de
- ▶ Behinderung
- ▶ Ependynom
- ▶ Trauer

## Kinderwunsch

- Afterwork Treff für Menschen ohne eigene Kinder  
Iris Baumgart .....**0171- 4354374**  
baumgart-coaching@gmx.de

## Kopfschmerz

- ▶ Cluster-Kopfschmerzen
- ▶ Migräne

## Krebs

- ▶ Bewegung
- ▶ Eierstock
- ▶ Ependynom
- ▶ Frauen
- ▶ GIST
- ▶ Haut
- ▶ Kehlkopf
- ▶ Leukämie
- ▶ Prostata
- ▶ Schilddrüse

## Leukämie

- Selbsthilfegruppe von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen Pforzheim - Enzkreis  
Gerhard Kreuzer .....**07234 / 948758**  
info@shg-pforzheim.de  
www.shg-pforzheim.de

## LGBTQ

- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Prosecco  
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen .....**07031 / 6631751**  
www.selbsthilfegruppe-prosecco.de
- Queer-Time – offen, ehrlich, unkompliziert, respektvoll, Sindelfingen (U18, angeleitet)  
Jugendtreff Darmsheim .....**07031 / 676627**  
jt.darmsheim@sjr-sifi.de

## Lymphome

- ▶ Leukämie

## Lupus Erythematodes

- Selbsthilfegruppe Lupus Erythematodes  
Waltraud Ruckh .....**07157 / 538383**

## Männer

- Männergruppe Herrenberg Ganze Kerle auch ohne Alkohol  
Ditmar Branz..... **07032 / 34349**  
dbranz@web.de
- Gesprächskreis – Council für Männer  
Axel Fedeler (auch WhatsApp) ..... **0163 / 1411865**
- ▶ Kinderwunsch

## Messie

- Anonyme Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Messie-Syndrom  
Fortis e. V.  
Herr Schönstein..... **07152 / 3329672**  
schoenstein@fortis-ev.org

## Migräne

- Selbsthilfe Migräne – regionale Kontaktperson  
Ingrid Haag ..... **07031 / 604844**  
shgmigraene@gmx.de

## Mobbing

- Mobbing-Selbsthilfegruppe, katholische Betriebsseelsorge Böblingen  
Ulrich Bauer..... **07031 / 2097010**  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

## Morbus Bechterew

- ▶ Bewegung

## Morbus Crohn

- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Sindelfingen  
Jürgen Stellma..... **07033 / 6499**  
j.stellma@t-online.de  
www.crohn-colitis-bb.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Weil der Stadt  
Jürgen Stellma..... **07033 / 6499**  
j.stellma@t-online.de  
www.crohn-colitis-bb.de

## Mukoviszidose

- Mukoviszidose e. V., Regionalgruppe Stuttgart  
Brigitte Stähle ..... **0711 / 2845569**  
Brigitte.staehle@mukobw.de  
www.mukobw.de; www.mukotag-stuttgart.de

## Multiple Sklerose

- AMSEL Kontaktgruppe Böblingen-Sindelfingen  
Frau Hätinger..... **07031 / 228737**  
boeblingen1@amsel.de  
Frau Obst ..... **0176 - 61750874**  
Boeblingen2@amsel.de  
www.amsel.de/boeblingen-sindelfingen
- AMSEL Kontaktgruppe Leonberg  
Dr. rer. nat. Waltraud Schweikhardt ..... **07044 / 930556**  
waltraud.schweikhardt@t-online.de  
www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de

## Muskelkrankheiten

- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.  
Region Stuttgart – Herrenberg - Calw  
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**  
selbsthilfebueero@lrabb.de  
www.dgm.org
- Selbsthilfegruppe Myotone Dystrophie DM2 (PROMM)  
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.  
Anja Appel ..... **0176 - 23375655**  
anja.appel@dgm.org  
www.dgm.org

## Parkinson-Krankheit

- Parkinson Selbsthilfegruppe Kreis Böblingen  
Oliver Nachbauer und Gottfried Ganter-Blödw ..... **0160 - 3116338**  
info@parkinson-bb.de  
www.parkinson-bb.de
- Parkinson (Weil der Stadt)  
Ingeborg Gatys-Gründig ..... **07033 / 32784**  
gatys-gruendig@t-online.de

## Pflege

- ▶ Angehörige
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

## Prostata

- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Herrenberg  
Wolfgang Ebsen ..... **07034 / 20483**  
info@shg-prostatakrebs-herrenberg.de  
www.shg-prostatakrebs-herrenberg.de

## Psychische Erkrankungen

- Entspannt Abstinient - Selbsthilfegruppe Sucht und Psyche (Doppeldiagnose) Sindelfingen  
Treffen Montags, 18:00 Uhr  
Claus Gürtler ..... **0152 - 27831696**  
guertlerclaus66@gmail.com
- Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick Herrenberg  
Cornelia Silcher ..... **0176 - 62189858**  
Shg-Montag@web.de
- ▶ Angehörige
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Sucht

## Rheuma

- Rheuma-Liga AG Herrenberg  
Andrea Reinhardt ..... **07452 / 9705624**  
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga AG Leonberg  
Sonja Maier ..... **07159 / 3790**  
s.maier@rheuma-liga-bw.de

## Rheuma (Fortsetzung)

- Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen  
Waltraud Ruck  
w.ruckh@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga Ba-Wü – Familie trotz Rheuma  
Ramona Heger  
r.heger@rheuma-liga-bw.de
- Junggebliebene Rheumatiker  
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.  
Ines Brodbeck  
i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de
- ▶ Bewegung
- ▶ Eltern
- ▶ Fibromyalgie

## Rollstuhlfahrende

- Rollstuhltreff Weil der Stadt  
DRK-Kreisverband Böblingen e. V. .... **07031 / 6904403**  
www.drk-kv-boeblingen.de

## Sarkoidose

- Deutsche Sarkoidose Vereinigung e. V.  
Dorothee Amann ..... **07152 / 618680**  
www.sarkoidose.de

## Schilddrüse

- Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Stuttgart – Böblingen  
Lidija Luzar ..... **0176 - 74701543**  
shg-stuttgart-BB@sd-krebs.de  
www.sd-krebs.de

## Schlaganfall

- ▶ Aphasie

## Schnarchen

- Selbsthilfegruppe Schnarchen - Schlafapnoe  
Ulrich Oberfell ..... **07464 / 368986**  
oberfell@lvbwss.de  
www.LVBWSS.de

## Seelische Gesundheit

- EKS Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern ..... **0163 - 7053282**
- Gesprächskreis inneres Kind  
Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**  
g.i.k.bb@gmx.de
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Psychische Erkrankung

## Sehbehinderung

- Blickpunkt Auge Anlaufstelle Böblingen  
Arne Jöns ..... **07031 / 7156111**  
a.joens@blickpunkt-auge.de
- Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. Bezirksgruppe Böblingen  
Martin Stürner ..... **07031 / 287047**  
m.stuerner@lrabb.de
- ▶ Uveitis

## Senioren

- Alte Hasen  
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen  
Karin Schöck ..... **07031 / 233897**  
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Abschied vom Erwerbsleben - Mein Drittes Leben  
Kath. Betriebsseelsorge  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

## Sklerodermie

- Sklerodermie Selbsthilfe e. V. Regionalgruppe Stuttgart  
Tabea Wagner ..... **07191 / 23992**  
stuttgart@sklerodermie-sh.de  
www.sklerodermie-sh.de

## Speiseröhren-Erkrankung

- KEKS Patienten- und Selbsthilfeorganisation für  
Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre  
Geschäftsstelle  
Anke Widenmann-Grolig ..... **0711 / 9537886**  
info@keks.org  
www.keks.org

## Stillen

- Stillberatung La-Leche-Liga Böblingen  
Julia Mansel-Deuble ..... **07031 / 806470**  
julia.mansel-deuble@lalecheliga.de  
www.lalecheliga.de

## Stottern

- Stottern & Selbsthilfe Tübingen  
Thomas Schneider ..... **07157 / 521260**  
th.schneider@stottern-bw.de  
www.stottern-tuebingen.de

## Sucht

- Abstinenzgruppe Böblingen  
Treffen Montags, 18:00 Uhr, Haus der Diakonie Böblingen, Landhausstraße 58 im UG  
Josef Biskup ..... **07152 / 44401**  
josbi1150@yahoo.de
- Anonyme Alkoholiker AA-Meeting für Betroffene  
Adam ..... **0152732000589**  
Treffen Dienstags, 19:30 Uhr  
Katholisches Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, Böblingen

## Sucht (Fortsetzung)

- Anonyme Alkoholiker AA-Meeting für Betroffene und Angehörige  
Katharina ..... **0178 8601022**  
connect2sober@gmail.com  
Treffen Sonntags, 17:00 Uhr  
Katholisches Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, Böblingen
- Anonyme Alkoholiker AA Leonberg  
Meeting Mittwoch 19:30 Uhr  
CVJM-Heim, Carl-Schmincke-Str. 78, Leonberg  
www.anonymealkoholiker.de
- Anonyme Alkoholiker AA Weil der Stadt  
Meeting Freitag 19:30 Uhr  
Ev. Gemeindehaus, Poststr. 11, Weil der Stadt  
www.anonymealkoholiker.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Herrenberg  
Horst Gruber ..... **07034 / 29595**  
c-h.gruber@kabelbw.de  
www.blaues-kreuz.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Steinenbronn  
Karl-Heinz Spangenberg ..... **07157 / 21821**  
Charly.spangenberg@gmx.de
- Blaues Kreuz Böblingen  
Siegfried Schäufele ..... **07031 / 602269**  
kontakt@bk-bb.de  
www.bk-bb.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Weil der Stadt-Merklingen  
Willi Lechler ..... **07044 / 43782**  
Weil-der-stadt@bw.blaues-kreuz.com
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herrenberg  
Wolfgang Schmid ..... **0171 - 2216168**  
Schmid-wolfi@t-online.de  
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Sindelfingen  
Erwin Feilein ..... **07031 / 800794**  
erwinfeilein@live.de
- Informations- und Motivationsgruppe für suchtmittelabhängige Männer und Frauen  
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg  
Peter Roller-Kalker  
Displaynotes123@gmail.com  
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Freitags-Gruppe - Gruppe für Suchtmittelabhängige und deren Angehörige  
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg  
Peter Roller-Kalker  
Displaynotes123@gmail.com  
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Motivationsgruppe für Alkoholranke, Medikamentenabhängigkeit etc.  
Jörg Nagel ..... **0176 – 34048505**  
joerg.nagel.63@gmail.com
- Motivationsgruppe Sucht  
Suchthilfezentrum Böblingen  
Adam Weber ..... **01573 - 2000589**  
suchthilfezentrum@diakonie-boeblingen.de
- Selbsthilfegruppe „Null Promille“ Sindelfingen  
Martin Pfeffer ..... **07033 / 1243019**

## Sucht (Fortsetzung)

- Selbsthilfegruppe Alkohol Sindelfingen am Donnerstag  
Jörg Nagel (auch WhatsApp oder Signal) ..... **0176 34048505**  
joerg.nagel.63@gmail.com
- Unabhängige Online-Gruppe für eine zufriedene Abstinenz,  
Treffen dienstags, 19:00 Uhr  
Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**  
mpu.bb@gmx.de
- ▶ Adipositas
- ▶ Angehörige
- ▶ Depressionen
- ▶ Eltern
- ▶ Frauen
- ▶ Führerschein
- ▶ Kinder
- ▶ Männer
- ▶ Psychische Erkrankungen

## Suizid

- ▶ Trauer

## Tatton-Brown-Rahman-Syndrom (TBRS)

- Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**  
selbsthilfebuerer@lrabb.de

## Trauer

- Eltern im Schatten  
Elisabeth Maurer ..... **07031 / 602513**  
Er.maurer@t-online.de
- Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg  
Marianne Fritsch ..... **07152 / 3566789**  
afritsch2@gmx.de
- Gesprächskreis für verwaiste Eltern  
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg  
Marianne Fritsch ..... **07152 / 3566789**  
afritsch2@gmx.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Renningen  
Cornelia Junack ..... **07159 / 401591**  
cornelia@junack.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Herrenberg  
Rita und Hans-Achim Kullen ..... **07127 / 89862**  
Kullen@freenet.de
- Trauergruppe des Evang. Krankenpflegevereins  
Holzgerlingen  
Hanna Schmid ..... **07031 / 603584**  
wohaschmid@web.de
- Trauergruppe Weil der Stadt  
Waltraud Fuchs ..... **07033 / 6939244**
- Gesprächskreis für trauernde Kinder  
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg  
Marianne Fritsch ..... **07152 / 3566789**  
afritsch2@gmx.de

## **Trauer (Fortsetzung)**

- AKL Böblingen e. V.  
Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid Sindelfingen  
Barbara Gogoll ..... **0174 - 9589057**  
akl-boeblingen@ak-leben.de
- ▶ Ependynom

## **Turner-Syndrom**

- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V.  
Regionalgruppe Stuttgart  
Heidelinde Abel ..... **07127 / 9498746**

## **Uveitis**

- Selbsthilfegruppe Uveitis Tübingen  
Marieke Reineking ..... **07157 / 537762**  
marieke.reineking@me.com

## **Zöliakie**

- Zöliakie Selbsthilfegruppe Böblingen  
Deutsche Zöliakiegesellschaft e. V.  
Carolin Löffler ..... **0711 / 4599810**  
www.dzg-online.de

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte kein passendes Angebot dabei sein, unterstützt das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen gerne bei der Recherche.