

Gemeinschaftliche Selbsthilfe in Gruppen

Landkreis Böblingen & Umgebung

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein ähnliches Problem haben und ihre Lösung selbst in die Hand nehmen möchten. Dies kann eine chronische Krankheit oder ein anderes Lebensproblem sein, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Selbsthilfe in Gruppen lebt vom aktiven Miteinander der Betroffenen. Dabei werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und gemeinsam nach mehr Lebensqualität gesucht. Die Treffen finden in einem geschützten Rahmen statt und sind in der Regel kostenlos.

Das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen arbeitet im Landkreis Böblingen eng mit Gruppen und Initiativen zusammen und begleitet deren Arbeit.

Unser Angebot:

- Beratung zum Thema Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung an bestehende Gruppen
- Recherche von Gruppenangeboten
- Beratung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen

Wir bieten für Selbsthilfegruppen an:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Seminare zum Thema Gruppenarbeit
- Beratung zu Fragen der Öffentlichkeitsarbeit, der Finanzierung und der Arbeit in Gruppen

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per Mail bei einem vertraulichen Gespräch.

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen
Landratsamt Böblingen
Gesundheitsamt
Dornierstraße 3
71034 Böblingen

Telefon 07031 / 663-1751
Telefax 07031 / 663-1773
E-Mail: selbsthilfebuero@lrabb.de
www.selbsthilfe-bb.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag 14:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Adipositas

- ASHG, Adipositas Selbsthilfegruppe, Filderstadt **0151 - 72610074**
ashg.stammtisch@gmail.com
ashg-filderstadt-boeblingen.de

AD(H)S

- Kontaktgruppe A(u)DHS – Neurodiversität Leonberg
leonberg@wz-nd.de
<https://forum.wohnzimmer-neurodivers.de/g/Leonberg>
- ADHS Gesprächskreis für Erwachsene Böblingen
Elke Kristan, Bärbel Sonnenmoser **07031 / 287323**
rg.boeblingen@adhs-deutschland.de
- ADHS-Deutschland e. V.
Renningen (Eltern) – regionale Kontaktperson
Martina Wössner **07159 / 920959**
t2woessner@web.de
- Selbsthilfegruppe für Eltern mit AD(H)S Pubertieren
Elke Kofler
adhs-wds@freudenkinder.de
- Starke Eltern bei AD(H)S und Autismus, Weil der Stadt
Sonja Bollow, Melanie Sauter
freudenkinder-kids-wds@web.de

Aids

- Gemischte Gruppe der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.
AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. **0711 / 224690**
www.aidshilfe-stuttgart.de
kontakt@aidshilfe-stuttgart.de
Weitere Gruppenangebote auf Anfrage

Alzheimer Krankheit

- ▶ Demenz

Angehörige

- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Seniorennetzwerk Aidlingen
Peter Östringer **07034 / 993448**
poe@diakonie-aidlingen.de
www.seniorennetzwerk-aidlingen.de
- Gesprächskreis für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz für Altdorf, Hildrizhausen, Holzgerlingen, Weil im Schönbuch mit Breitenstein und Neuweiler
iav-Stelle mit Demenzagentur Schönbuchlichtung
Dorothea Bloching **07031 / 6847460**
iav@dsst-schoenbuchlichtung.de
- Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Alkohol-, Glücksspiel- oder Drogenproblemen
Suchthilfezentrum Sindelfingen **07031 / 2181230**
- Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker Kreis Böblingen
Janet Cunningham-Kricke **07051 / 9608377**
janet.c-k@web.de

- ▶ ADHS
- ▶ Autismus
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Eltern

Angehörige (Fortsetzung)

- ▶ Fetales Alkoholsyndrom (FASD)
- ▶ International
- ▶ Pflege
- ▶ Sucht

Angsterkrankung

- Selbsthilfegruppe Sprungbrett Angst und Panik / Böblingen
Heiko Siewert 07031 / 2045504
fragen@shg-sprungbrett.de
- Selbsthilfegruppe Sprungbrett bei Angststörungen und Panikattacken / Leonberg
Günther Philippi 07231 / 4623438
g-philippi@gmx.net
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Depressionen

Aphasie

- Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall Herrenberg
Marcus Pesch 07031 / 9228835
info@aphasie-shg.de

Autismus

- Autismus-Treff Böblingen
David Boehme
David_Boehme@outlook.com
- Selbsthilfegruppe für autistische Erwachsene, Herrenberg
Sarah Geiselhart
shg-herrenberg@autismus-dialog.de
- Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Asperger Syndrom und im Autismusspektrum
Melanie Kürschner 0176 - 53951226
- ▶ ADHS

Behinderung

- Lebenshilfe Böblingen e.V.
Angebote auf Nachfrage
Nicole Henk 07031 / 233897
info@lebenshilfe-boeblingen.de
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Eltern
- ▶ Freizeit
- ▶ Hören
- ▶ Rollstuhlfahrende
- ▶ Sehbehinderung
- ▶ Senioren

Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

- Eine Übersicht über Betreuungsgruppen findet sich im [Wegweiser für ältere Menschen & Angehörige](#).

Bewegung / Bewegungstherapie

- Wasser- und Trockengymnastik, Aquabike, Aquajogging, israelische Volkstänze, Qi-Gong
Rheuma-Liga AG Herrenberg
Andrea Reinhardt 07452 / 873954
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de
- Bewegung mit Musik
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg 07031 / 684142
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew / Sindelfingen
Svend Wiening 07033 / 694295
www.dvmb-bw.de; www.bechterew.de
- Spaß im Wasser
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg 07031 / 684142
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Sportangebot Bobbi
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg 07031 / 684142
www.lebenshilfe-sindelfingen.de

Bipolare Störungen

- Selbsthilfegruppe bipolare Störungen, Herrenberg
E. Schwamb 0160 - 92722445
shbipolar.herrenberg@gmail.com

Bürgerschaftliches Engagement

- Initiative 3. Lebensalter Herrenberg
Hans-Dieter Neumann 07032 / 31476
neumann@freenet.de

Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS/CFIDS/ME)

- Regionalgruppe Stuttgart-Böblingen des Fatigatio e.V.
rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de
www.fatigatio.de

Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung

- COPD-SHG-Filder
Gudrun Lüdtke 0711 / 755179
copd-shg-filder@web.de

Cluster-Kopfschmerz

- CSG Stuttgart und Umgebung
Thilo Beck 0800 111444806
thilo.beck@clusterkopf.de
clusterkopf.de

Corona

- PostCovid-19-Plattform-Böblingen
sylwia.post.covid@gmail.com
- ▶ Chronisches Erschöpfungssyndrom

Darmerkrankung

- Selbsthilfegruppe Ileoanaler Pouch (IAP)
Ralf Schindler 07044 / 905625
IAP-BW@t-online.de
- ▶ Morbus Crohn

Demenz

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Weil der Stadt
DRK-Kreisverband Böblingen e. V.
Tim Schnee 07031 / 6904822
kal@drkbb.org
www.drk-kv-boeblingen.de
www.bbsozial.de
- ▶ Angehörige

Depressionen

- Burnout überwinden und handeln
Kath. Betriebsseelsorge, Ulrich Bauer 07031 / 2097010
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- Gemeinsam gegen Depressionen und Ängste, Leonberg
shg-gemeinsam@gmx.de
- Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Leonberg
Beate Wiese-Winkler 07159 / 44534
Beate.wiwi@googlemail.com
- Selbsthilfegruppe Depressionen Böblingen
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen 07031 / 6631751
shg-depression-bb-ungeradewoche@gmx.de
- ZIMWA
Angststörung und Depression, Herrenberg
Regine Umlauft-Wiechmann 0163 - 3913020
zimwa-gruppe@web.de
- SHG Lichtblick - Depression & Sucht, Böblingen
Fabian Ruscher 0157 - 37747241
info@riseandflow-bb.de
www.riseandflow-bb.de/abteilungen-1/#Selbsthilfe
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Psychische Erkrankungen

Diabetes

- Diabetiker Baden-Württemberg e. V.
Rita Fischer 07033 / 43283
Diabetiker-fischer@gmx.de

Down-Syndrom

- Down-Syndrom Elterngruppe Böblingen/Sindelfingen
Christina Moser 0178 - 2635530
kontakt@parends.de
www.parends.de

Eierstock

- Starke Frauen BW (Eierstockkrebs SHG, Online-Treffen)
Starke_Frauen_BW@r-guenther.de
www.eskd.de

Eltern

- Elternkreis Sindelfingen – Selbsthilfe für Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Kinder
Gerhild Jacob 0176 - 46136991
Gerhild.jacob@online.de
- Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher
Renate Brodbeck 07031 / 651425
r.brodbeck@rheuma-liga.de
- Gesprächskreis für Eltern mit erwachsenen Kindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Cornelia Lentl 07152 / 5699231
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
cornelia.lentl@lebsnhilfe-leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Kleinkindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Cornelia Lentl 07152 / 5699231
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Schulkindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Cornelia Lentl 07152 / 5699231
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder
Regionalgruppe Rutesheim
Gail McCutcheon 01511 - 6471257
Gail.mccutcheon@meinherzlacht.de
www.meinherzlacht.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder
Regionalgruppe Nufringen
Doreen Klose 0151 - 55989300
Doreen.klose@meinherzlacht.de
www.meinherzlacht.de
- Selbsthilfegruppe bei Eltern-Kind-Entfremdung des „Väteraufbruch für Kinder“ Regionalgruppe BB
Oliver Kühn 07031 / 7631569
boeblingen@vafk.de
www.vafk.de
 - ▶ ADS / ADHS
 - ▶ Autismus
 - ▶ Down-Syndrom
 - ▶ Ependynom
 - ▶ FASD
 - ▶ Kinder
 - ▶ Tatton-Brown-Rahman Syndrom (TBRs)
 - ▶ Trauer

Endometriose

- „Endo Ladies“ Stuttgart/Ostfildern/Böblingen
Ivonne Van der Lee
Endometriose.shg.neckar@gmail.com
- Landesnetzwerk Endometriose in Baden-Württemberg
Rosi Batzler 07253 / 24529
endo@basieg.de
www.basieg.de/lnw/

Ependynom

- EPNKid – Austauschgruppe (Online)
Konrad
info@epnqid.de
<https://epnqid.de/>

Erwerbslos

- Abschied vom Erwerbsleben – Mein Drittes Leben
Renate Bodenmüller, Kath. Betriebsseelsorge **07031 / 2097010**
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Frauen

Fetale Alkohol Spektrum Störung (FASD)

- Selbsthilfegruppe FASD Herrenberg
Heike Schöffler **0179 - 3437453**
fasd-herrenberg@web.de
www.fasd-herrenberg.de

Fibromyalgie

- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Maichingen
Kathrin Stoll **07031 / 806990**
fibro.katti@t-online.de
- Fibromyalgie Gesprächsgruppe der Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ARGE Herrenberg
Andrea Reinhardt **07452 / 9705624**
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de

Frauen

- Arbeits(s)-Suchende: Frauenkontaktfrühstück
Kath. Betriebsseelsorge, Silvia Rölle **07031 / 2097010**
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- DRK Kontaktgruppe für Frauen nach Tumorerkrankungen / Ehningen
Hannelore Friedl **07034 / 30256**
www.drk-kv-boeblingen.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Böblingen
Erna Kappler **07031 / 224257**
fshbb@gmx.de
www.frauenselbsthilfe.de
- Frauengruppe nach Tumorerkrankungen Weil der Stadt
Silvia Gans **07052 / 1895**
Edeltraud Cocco **07033 / 43919**
frauen-nach-tumor@t-online.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg
Anke Nebenführ **0176 - 52553553**
anke-nebenfuehr@t-online.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gruppe Herrenberg im Gäu
Eva Bengel **07032 / 73545**
eb.frauenselbsthilfe@gmail.com
- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
Peter Roller-Kalker
Displaynotes123@gmail.com
- ▶ Bewegung
- ▶ Integration

Frauen (Fortsetzung)

- ▶ Kinderwunsch
- ▶ Turner-Syndrom

Freizeit

- Club 2, Sportangebot Bobbi, Spaß im Wasser, Kunstwerkstatt, Bewegung mit Musik
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg 07031 / 684142
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Freizeit- und Ferienangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren
Lebenshilfe Böblingen e. V.
Nicole Henk 07031 / 233897
info@lebenshilfe-boeblingen.de
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Verein für Menschen mit Behinderung im Kreis Böblingen e. V.
Jürgen Hall 07031 / 708060
info@vfmbb.de
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

Führerschein

- Selbsthilfegruppe „Mit Alkohol im Straßenverkehr auffällig gewordene Kraftfahrer“
Karlheinz Haag 0157 - 34268760
mpu.bb@gmx.de

GIST (Gastrointestinale Sarkome und Tumore)

- GIST
Rita Castello 07031 / 650866
Rita.castello@gmx.de

HIV

- ▶ Aids

Hochsensibilität

- Gesprächskreis für Hochsensible
Sonja Olma 0170 - 9034088
Sonja_olma@yahoo.de

Hören

- Selbsthilfegruppe Schwerhörige BB
Lorenz Knebl (bitte nur SMS/Whatsapp) 01577 - 6818324
hoerselfbb@gmail.com
- Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Stuttgart
Elke Kraft 07032 / 21711
elkekr@online.de

Hyperaktivität

- ▶ ADS / ADHS

Integration

- Internationales Renninger Frauennetzwerk
Resi Berger-Bäuerle 07159 / 6258
resiberger@gmx.de

International

- Güçlü Kadınlar (starke Frauen) - gemeinsam Krankheiten bewältigen
Nursel Coban 0157 - 56681110
n.coban@outlook.de

Jugendliche

- ▶ Behinderung
- ▶ LGBTQ

Kehlkopf

- Sektion der Kehlkopfoperierten Selbsthilfegruppe Böblingen
Manfred Schubert 07031 / 606050
m.schubert-holzgerlingen@t-online.de
www.keko-Boeblingen.de

Kinder

- Babysittervermittlung
Elterninitiative Weil der Stadt
Herr Brinkmann 07033 / 80409
Brinkmann_wds@gmx.net
www.elternini.de
- Eltern-Kind-Cafe im Spielraum
Elterninitiative Weil der Stadt
Herr Brinkmann 07033 / 80409
Brinkmann_wds@gmx.net
www.elternini.de
- Miniclub
Elterninitiative Weil der Stadt
Herr Brinkmann 07033 / 80409
Brinkmann_wds@gmx.net
www.elternini.de
- Spiel-, Krabbel- und Mutter-Kind-Gruppen
Elterninitiative Weil der Stadt
Herr Brinkmann 07033 / 80409
Brinkmann_wds@gmx.net
www.elternini.de
- Spiel-, Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen
Familienbildungsstätte für Herrenberg und Umgebung e. V.
Dr. Susanne Seiz 07032 / 21180
info@fbs-herrenberg.de
www.fbs-herrenberg.de
- ▶ Behinderung
- ▶ Ependynom
- ▶ Trauer

Kinderwunsch

- Afterwork Treff für Menschen ohne eigene Kinder
Iris Baumgart 0171- 4354374
baumgart-coaching@gmx.de

Kopfschmerz

- ▶ Cluster-Kopfschmerzen
- ▶ Migräne

Krebs

- ▶ Bewegung
- ▶ Eierstock
- ▶ Ependynom
- ▶ Frauen
- ▶ GIST
- ▶ Kehlkopf
- ▶ Leukämie
- ▶ Prostata
- ▶ Schilddrüse

Leukämie

- Selbsthilfegruppe von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen Pforzheim - Enzkreis
Gerhard Kreutzer 07234 / 948758
info@shg-pforzheim.de
www.shg-pforzheim.de

LGBTQ

- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Prosecco
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen 07031 / 6631751
www.selbsthilfegruppe-prosecco.de
- Queer-Time – offen, ehrlich, unkompliziert, respektvoll, Sindelfingen (U18, angeleitet)
Jugendtreff Därmsheim 07031 / 676627
jt.därmsheim@sjr-sifi.de

Lipödem

- LipGirlsBB
Lena Kohler 0172 - 9161676
info-lipgirlsbb@gmx.de
https://www.lipgirlsbb.de/

Lymphome

- ▶ Leukämie

Lupus Erythematodes

- Selbsthilfegruppe Lupus Erythematodes
Waltraud Ruckh 07157 / 538383

Männer

- Männergruppe Herrenberg Ganze Kerle auch ohne Alkohol
Ditmar Branz 07032 / 34349
dbranz@web.de
- Gesprächskreis – Council für Männer
Axel Fedeler (auch WhatsApp) 0163 / 1411865
- ▶ Kinderwunsch

Messie

- Anonyme Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Messie-Syndrom
Fortis e. V.
Herr Schönstein 07152 / 3329672
schoenstein@fortis-ev.org

Migräne

- Selbsthilfe Migräne – regionale Kontaktperson
Ingrid Haag 07031 / 604844
shgmigraene@gmx.de

Mobbing

- Mobbing-Selbsthilfegruppe, katholische Betriebsseelsorge Böblingen
Ulrich Bauer 07031 / 2097010
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

Morbus Bechterew

- ▶ Bewegung

Morbus Crohn

- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Sindelfingen
Jürgen Stellma 07033 / 6499
j.stellma@t-online.de
www.crohn-colitis-bb.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Weil der Stadt
Jürgen Stellma 07033 / 6499
j.stellma@t-online.de
www.crohn-colitis-bb.de

Mukoviszidose

- Mukoviszidose e. V., Regionalgruppe Stuttgart
Brigitte Stähle 0711 / 2845569
Brigitte.staehle@mukobw.de
www.mukobw.de; www.mukotag-stuttgart.de

Multiple Sklerose

- AMSEL Kontaktgruppe Böblingen-Sindelfingen
Frau Hätinger 07031 / 228737
boeblingen1@amsel.de
Frau Obst 0176 - 61750874
Boeblingen2@amsel.de
www.amsel.de/boeblingen-sindelfingen
- AMSEL Kontaktgruppe Leonberg
Dr. rer. nat. Waltraud Schweikhardt 07044 / 930556
waltraud.schweikhardt@t-online.de
www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de

Muskelkrankheiten

- Deutsche Gesellschaft für Muskelkrank e. V.
Region Stuttgart – Herrenberg - Calw
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen 07031 / 6631751
selbsthilfебero@lrabb.de
www.dgm.org
- Selbsthilfegruppe Myotone Dystrophie DM2 (PROMM)
Deutsche Gesellschaft für Muskelkrank e. V.
Anja Appel 0176 - 23375655
anja.appel@dgm.org
www.dgm.org

Parkinson-Krankheit

- Parkinson Selbsthilfegruppe Kreis Böblingen
Oliver Nachbauer und Gottfried Ganter-Blödow **0160 - 3116338**
info@parkinson-bb.de
www.parkinson-bb.de
- Parkinson (Weil der Stadt)
Ingeborg Gatys-Gründig **07033 / 32784**
gatys-gruendig@t-online.de

Pflege

- ▶ Angehörige
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

Prostata

- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Herrenberg
Wolfgang Ebsen **07034 / 20483**
info@shg-prostatakrebs-herrenberg.de
www.shg-prostatakrebs-herrenberg.de

Psychische Erkrankungen

- Entspannt Abstinent - Selbsthilfegruppe Sucht und Psyche (Doppeldiagnose) Sindelfingen
Treffen Montags, 18:00 Uhr
Claus Gürler **0152 - 27831696**
guertlerclaus66@gmail.com
- Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick Herrenberg
Cornelia Silcher **0176 - 62189858**
Shg-Montag@web.de
- ▶ Angehörige
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Sucht

Rheuma

- Rheuma-Liga AG Herrenberg
Andrea Reinhardt **07452 / 9705624**
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga AG Leonberg
Sonja Maier **07159 / 3790**
s.maier@rheuma-liga-bw.de
- Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen
Waltraud Ruck
w.ruckh@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga Ba-WÜ – Familie trotz Rheuma
Ramona Heger
r.heger@rheuma-liga-bw.de
- Junggebliebene Rheumatiker
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Ines Brodbeck
i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de
- ▶ Bewegung
- ▶ Eltern
- ▶ Fibromyalgie

Rollstuhlfahrende

- Rollstuhltreff Weil der Stadt
DRK-Kreisverband Böblingen e. V. **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de

Sarkoidose

- Deutsche Sarkoidose Vereinigung e. V.
Dorothee Amann **07152 / 618680**
www.sarkoidose.de

Schilddrüse

- Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Stuttgart – Böblingen
Lidija Luzar **0176 - 74701543**
shg-stuttgart-BB@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de

Schlaganfall

- ▶ Aphasie

Schnarchen

- Selbsthilfegruppe Schnarchen - Schlafapnoe
Ulrich Obergfell **07464 / 368986**
obergfell@lrbwss.de
www.LVBWSS.de

Seelische Gesundheit

- EKS Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern **0163 - 7053282**
- Gesprächskreis inneres Kind
Karlheinz Haag **0157 - 34268760**
g.i.k.bb@gmx.de
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Psychische Erkrankung

Sehbehinderung

- Blickpunkt Auge Anlaufstelle Böblingen
Arne Jöns **07031 / 7156111**
a.joens@blickpunkt-auge.de
- Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. Bezirksgruppe Böblingen
Martin Stürner **07031 / 287047**
m.stuerner@lrabb.de
- ▶ Uveitis

Senioren

- Alte Hasen
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Abschied vom Erwerbsleben - Mein Drittes Leben
Kath. Betriebsseelsorge
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

Sklerodermie

- Sklerodermie Selbsthilfe e. V. Regionalgruppe Stuttgart
Tabea Wagner 07191 / 23992
stuttgart@sklerodermie-sh.de
www.sklerodermie-sh.de

Speiseröhren-Erkrankung

- KEKS Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre
Geschäftsstelle
Anke Widenmann-Grolig 0711 / 9537886
info@keks.org
www.keks.org

Stillen

- Stillberatung La-Leche-Liga Böblingen
Julia Mansel-Deuble 07031 / 806470
julia.mansel-deuble@lalecheliga.de
www.lalecheliga.de

Stottern

- Stottern & Selbsthilfe Tübingen
Thomas Schneider 07157 / 521260
th.schneider@stottern-bw.de
www.stottern-tuebingen.de

Sucht

- Abstinenzgruppe Böblingen
Treffen Montags, 18:00 Uhr, Haus der Diakonie Böblingen, Landhausstraße 58 im UG
Josef Biskup 07152 / 44401
josbi1150@yahoo.de
- Anonyme Alkoholiker AA Leonberg
Meeting Mittwoch 19:30 Uhr
CVJM-Heim, Carl-Schmincke-Str. 78, Leonberg
www.anonymealkoholiker.de
- Anonyme Alkoholiker AA Weil der Stadt
Meeting Freitag 19:30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Poststr. 11, Weil der Stadt
www.anonymealkoholiker.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Herrenberg
Horst Gruber 07034 / 29595
c-h.gruber@kabelbw.de
www.blaues-kreuz.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Steinenbronn
Karl-Heinz Spangenberg 07157 / 21821
Charly.spangenberg@gmx.de
- Blaues Kreuz Böblingen
Siegfried Schäufele 07031 / 602269
kontakt@bk-bb.de
www.bk-bb.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Weil der Stadt-Merklingen
Willi Lechler 07044 / 43782
Weil-der-stadt@bw.blaues-kreuz.com

Sucht (Fortsetzung)

- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herrenberg
Wolfgang Schmid 0171 - 2216168
Schmid-wolfi@t-online.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Sindelfingen
Erwin Feilein 07031 / 800794
erwinfeilein@live.de
- Informations- und Motivationsgruppe für suchtmittelabhängige Männer und Frauen
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
Peter Roller-Kalker
Displaynotes123@gmail.com
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Freitags-Gruppe - Gruppe für Suchtmittelabhängige und deren Angehörige
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
Peter Roller-Kalker
Displaynotes123@gmail.com
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Motivationsgruppe für Alkoholkranke, Medikamentenabhängigkeit etc.
Susanne Stöhr, Suchthilfezentrum Sindelfingen 0173 - 3007125
- Motivationsgruppe Sucht
Suchthilfezentrum Böblingen
Adam Weber 0162 - 2875184
suchthilfezentrum@diakonie-boeblingen.de
- Unabhängige Online-Gruppe für eine zufriedene Abstinenz, Treffen dienstags, 19:00 Uhr
Karlheinz Haag 0157 - 34268760
mpu.bb@gmx.de
- Selbsthilfegruppe Alkohol Sindelfingen
Martin Pfeffer 07033 / 1243019
- ▶ Adipositas
- ▶ Angehörige
- ▶ Depressionen
- ▶ Eltern
- ▶ Frauen
- ▶ Führerschein
- ▶ Kinder
- ▶ Männer
- ▶ Psychische Erkrankungen

Suizid

- ▶ Trauer

Tatton-Brown-Rahman-Syndrom (TBRS)

- Kontaktbüro Selbsthilfegruppen 07031 / 6631751
selbsthilfebuero@lrabb.de

Trauer

- Eltern im Schatten
Elisabeth Maurer 07031 / 602513
Er.maurer@t-online.de
- Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch 07152 / 3566789
afritsch2@gmx.de

Trauer (Fortsetzung)

- Gesprächskreis für verwaiste Eltern
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch.....07152 / 3566789
afritsch2@gmx.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Renningen
Cornelia Junack.....07159 / 401591
cornelia@junack.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Herrenberg
Rita und Hans-Achim Kullen ..07127 / 89862
Kullen@freenet.de
- Trauergruppe des Evang. Krankenpflegevereins
Holzgerlingen
Hanna Schmid07031 / 603584
wohaschmid@web.de
- Trauergruppe Weil der Stadt
Waltraud Fuchs07033 / 6939244
- Gesprächskreis für trauernde Kinder
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch.....07152 / 3566789
afritsch2@gmx.de
- AKL Böblingen e. V.
Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid Sindelfingen
Barbara Gogoll0174 - 9589057
akl-boeblingen@ak-leben.de
- ▶ Ependynom

Turner-Syndrom

- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V.
Regionalgruppe Stuttgart
Heidelinde Abel07127 / 9498746

Uveitis

- Selbsthilfegruppe Uveitis Tübingen
Marieke Reineking.....07157 / 537762
marieke.reineking@me.com

Zöliakie

- Zöliakie Selbsthilfegruppe Böblingen
Deutsche Zöliakiegesellschaft e. V.
Carolin Löffler0711 / 4599810
www.dzg-online.de

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte kein passendes Angebot dabei sein, unterstützt das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen gerne bei der Recherche.