

# Gemeinschaftliche Selbsthilfe in Gruppen

## Landkreis Böblingen & Umgebung

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein ähnliches Problem haben und ihre Lösung selbst in die Hand nehmen möchten. Dies kann eine chronische Krankheit oder ein anderes Lebensproblem sein von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Selbsthilfe in Gruppen lebt vom aktiven Miteinander der Betroffenen. Dabei werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und gemeinsam nach mehr Lebensqualität gesucht. Die Treffen finden in einem geschützten Rahmen statt und sind in der Regel kostenlos.

Das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen arbeitet im Landkreis Böblingen eng mit Gruppen und Initiativen zusammen und begleitet deren Arbeit.

### Unser Angebot:

- Beratung zum Thema Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung an bestehende Gruppen
- Recherche von Gruppenangeboten
- Beratung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen

### Wir bieten für Selbsthilfegruppen an:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Seminare zum Thema Gruppenarbeit
- Beratung zu Fragen der Öffentlichkeitsarbeit, der Finanzierung und der Arbeit in Gruppen

### Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per Mail bei einem vertraulichen Gespräch.

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen  
Landratsamt Böblingen  
Gesundheitsamt  
Dornierstraße 3  
71034 Böblingen

#### Telefonische Sprechzeiten:

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	8:30 - 10:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 17:00 Uhr
Freitag	10:30 - 12:00 Uhr

Telefon 07031 / 663-1751  
Telefax 07031 / 663-1773  
E-Mail: [selbsthilfebuero@lrabb.de](mailto:selbsthilfebuero@lrabb.de)  
[www.selbsthilfe-bb.de](http://www.selbsthilfe-bb.de)

## Adipositas

- ASHG, Adipositas Selbsthilfegruppe, Filderstadt ..... **0151 - 72610074**  
ashg.stammtisch@gmail.com  
ashg-filderstadt-boeblingen.de

## ADS / ADHS

- A(D)HS Selbsthilfegruppe für Eltern  
Elke Kofler ..... **07031 / 6631751**  
adhs-wds@freudenkinder.de
- ADHS Gesprächskreis für Erwachsene Böblingen  
Elke Kristan, Bärbel Sonnenmoser ..... **07031 / 287323**  
rg.boeblingen@adhs-deutschland.de
- ADHS-Deutschland e. V.  
Renningen (Eltern) – regionale Kontaktperson  
Martina Wössner ..... **07159 / 920959**  
t2woessner@web.de

## Aids

- Gemischte Gruppe der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.  
AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. .... **0711 / 224690**  
www.aidshilfe-stuttgart.de  
kontakt@aidshilfe-stuttgart.de  
Weitere Gruppenangebote auf Anfrage

## Alzheimer Krankheit

- ▶ Demenz

## Angehörige

- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Sindelfingen  
DRK-Kreisverband Böblingen e. V.  
Stefanie Batzlen ..... **07031 / 6904411**  
demenz@drkbb.org  
www.drk-kv-boeblingen.de
- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Weil der Stadt  
DRK-Kreisverband Böblingen e. V.  
Stefanie Batzlen ..... **07031 / 6904411**  
demenz@drkbb.org  
www.drk-kv-boeblingen.de
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Gedächtnisstörungen  
Weitere Angebote auf Nachfrage  
Frau Spengler  
Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH ..... **07031 / 498749**  
sozialstation@bbsozial.de  
www.bbsozial.de
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
Seniorennetzwerk Aidlingen  
Elli Bringmann ..... **0151 55611156**  
www.seniorennetzwerk-aidlingen.de  
elli.bringmann@web.de
- Gesprächskreis für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz für Altdorf, Hildrizhausen,  
Holzgerlingen, Weil im Schönbuch mit Breitenstein und Neuweiler  
iav-Stelle mit Demenzagentur Schönbuchlichtung  
Dorothea Bloching ..... **07031 / 6847460**  
iav@dsst-schoenbuchlichtung.de

## **Angehörige (Fortsetzung)**

- Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Alkohol-, Glücksspiel- oder Drogenproblemen  
Suchthilfezentrum Sindelfingen ..... **07031 / 2181230**
- Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker Kreis Böblingen  
Janet Cunningham-Kricke ..... **07051 / 9608377**  
janet.c-k@web.de
  - ▶ ADHS
  - ▶ Autismus
  - ▶ Down-Syndrom
  - ▶ Eltern
  - ▶ Fetales Alkoholsyndrom (FASD)
  - ▶ International
  - ▶ Pflege
  - ▶ Sucht

## **Angsterkrankung**

- Selbsthilfegruppe Sprungbrett Angst und Panik / Böblingen  
Heiko Siewert ..... **07031 / 2045504**  
fragen@shg-sprungbrett.de
- Selbsthilfegruppe Sprungbrett bei Angststörungen und Panikattacken / Leonberg  
Günther Philippi ..... **07231 / 4623438**  
g-philippi@gmx.net
  - ▶ Seelische Gesundheit
  - ▶ Depressionen

## **Aphasie**

- Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall Herrenberg  
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**

## **Autismus**

- Autismus-Treff Böblingen  
David Boehme  
David\_Boehme@outlook.com
- Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Asperger Syndrom und im  
Autismusspektrum  
Melanie Kürschner ..... **0176 - 53951226**

## **Bauchspeicheldrüse**

- Selbsthilfe Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse  
Katharina Stang ..... **07141 / 9563636**  
www.teb-selbsthilfegruppe.de  
geschaeftsstelle@teb-selbsthilfe.de

## **Behinderung**

- Lebenshilfe Böblingen e. V.  
Angebote auf Nachfrage  
Nicole Henk ..... **07031 / 233897**  
info@lebenshilfe-boeblingen.de  
www.lebenshilfe-boeblingen.de
  - ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
  - ▶ Down-Syndrom
  - ▶ Eltern
  - ▶ Freizeit

## Behinderung (Fortsetzung)

- ▶ Hören
- ▶ Rollstuhlfahrer
- ▶ Sehbehinderung
- ▶ Senioren

## Bewegung / Bewegungstherapie

- Wasser- und Trockengymnastik, Aquabike, Aquajogging, israelische Volkstänze, Qi-Gong  
Rheuma-Liga AG Herrenberg  
Andrea Reinhardt ..... **07452 / 873954**  
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de  
www.rheuma-liga-bw.de
- Bewegung mit Musik  
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.  
Karin Berg ..... **07031 / 684142**  
www.lebenshilfe-sindelfingen.de  
lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew / Sindelfingen  
Svend Wiening ..... **07033 / 694295**  
www.dvmb-bw.de; www.bechterew.de
- Spaß im Wasser  
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.  
Karin Berg ..... **07031 / 684142**  
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Sportangebot Bobbi  
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.  
Karin Berg ..... **07031 / 684142**  
www.lebenshilfe-sindelfingen.de

## Bürgerschaftliches Engagement

- Initiative 3. Lebensalter Herrenberg  
Hans-Dieter Neumann ..... **07032 / 31476**  
neumann@freenet.de

## Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS/CFIDS/ME)

- Regionalgruppe Stuttgart-Böblingen des Fatigatio e.V.  
rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de  
www.fatigatio.de

## Cluster-Kopfschmerz

- CSG Stuttgart und Umgebung  
Thilo Beck ..... **0800111444806**  
thilo.beck@clusterkopf.de  
clusterkopf.de

## Corona

- PostCovid-19-Plattform-Böblingen  
Otto Rommel ..... **07159 / 9483722**  
ottorommel@web.de

## Darmerkrankung

- Selbsthilfegruppe Ileoanaler Pouch (IAP)  
Ralf Schindler ..... **07044 / 905625**  
IAP-BW@t-online.de
- ▶ Morbus Crohn

## Demenz

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Sindelfingen  
DRK-Kreisverband Böblingen e. V.  
Stefanie Batzlen ..... **07031 / 6904411**  
demenz@drkbb.org  
www.drk-kv-boeblingen.de
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Weil der Stadt  
DRK-Kreisverband Böblingen e. V.  
Stefanie Batzlen ..... **07031 / 6904411**  
demenz@drkbb.org  
www.drk-kv-boeblingen.de
- Betreuungsgruppe für Alzheimer Kranke und Menschen mit Gedächtnisstörungen  
Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH  
Frau Spengler ..... **07031 / 498749**  
sozialstation@bbsozial.de  
www.bbsozial.de
- ▶ Angehörige

## Depressionen

- Burnout überwinden und handeln  
Kath. Betriebsseelsorge, Ulrich Bauer ..... **07031 / 2097010**  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- Gemeinsam gegen Depressionen und Ängste, Leonberg  
shg-gemeinsam@gmx.de
- Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Leonberg  
Beate Wiese-Winkler ..... **07159 / 44534**  
Beate.wiwi@googlemail.com
- SHG für Depressionen Herrenberg  
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**  
rueckmeldung.shg@tutanota.com
- ZIMWA  
Angststörung und Depression, Herrenberg  
Regine Umlauf-Wiechmann ..... **01577 - 2888704**  
zimwa-gruppe@web.de
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Psychische Erkrankungen

## Diabetes

- Diabetiker Baden-Württemberg e. V.  
Gruppe Böblingen  
Rita Fischer ..... **07033 / 43283**  
Diabetiker-fischer@gmx.de
- Diabetiker Baden-Württemberg e. V.  
Selbsthilfegruppe Leonberg  
Brigitte Gommel ..... **07044 / 32974**  
brigitte@gommel.info

## Down-Syndrom

- Down-Syndrom Elterngruppe Böblingen/Sindelfingen  
Christina Moser ..... **0178 - 2635530**  
kontakt@parends.de  
www.parends.de

## Eierstock

- Starke Frauen BW (Eierstockkrebs SHG, Online-Treffen)  
Starke\_Frauen\_BW@r-guenther.de  
www.eskd.de

## Eltern

- Elternkreis Sindelfingen – Selbsthilfe für Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Kinder  
Gerhild Jacob ..... **0176 - 46136991**  
Gerhild.jacob@online.de
- Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher  
Renate Brodbeck ..... **07031 / 651425**  
r.brodbeck@rheuma-liga.de
- Gesprächskreis für Eltern mit erwachsenen Kindern  
Lebenshilfe Leonberg e. V.  
Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**  
www.Lebenshilfe-Leonberg.de  
cornelia.lentl@lebsnhilfe-leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Kleinkindern  
Lebenshilfe Leonberg e. V.  
Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**  
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Schulkindern  
Lebenshilfe Leonberg e. V.  
Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**  
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder  
Regionalgruppe Rutesheim  
Gail McCutcheon ..... **01511 - 6471257**  
Gail.mccutcheon@meinherzlacht.de  
www.meinherzlacht.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder  
Regionalgruppe Nufringen  
Doreen ..... **0151 - 55989300**  
Doreen.klose@meinherzlacht.de  
www.meinherzlacht.de
- Selbsthilfegruppe bei Eltern-Kind-Entfremdung des „Väteraufbruch für Kinder“ Regionalgruppe BB  
Oliver Kühn ..... **07031 / 7631569**  
boeblingen@vafk.de  
www.vafk.de
- ▶ ADS / ADHS
- ▶ Autismus
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ FASD
- ▶ Kinder
- ▶ Tatton-Brown-Rahman Syndrom (TBRS)
- ▶ Trauer

## Endometriose

- „Endo Ladies“ Stuttgart/Ostfildern/Böblingen  
Ivonne Van der Lee  
Endometriose.shg.neckar@gmail.com

## Endometriose (Fortsetzung)

- Landesnetzwerk Endometriose in Baden-Württemberg  
Rosi Batzler ..... **07253 / 24529**  
endo@basieg.de  
www.basieg.de/lnw/

## Erwerbslos

- Erwerbslosentreff  
Evangelische Betriebsseelsorge  
Pfarrer Hiller ..... **07031 / 222608**  
Ev.betriebsseelsorge.bezirk.boeblingen@elkw.de  
www.ev-betriebsseelsorge.de
- Arbeitslosen Treff, Arbeitssuchenden Treff STP Treff  
Ulrich Bauer, Kath. Betriebsseelsorge ..... **07031 / 2097010**  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- Abschied vom Erwerbsleben – Mein Drittes Leben  
Renate Bodenmüller, Kath. Betriebsseelsorge ..... **07031 / 2097010**  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Frauen

## Fetale Alkohol Spektrum Störung (FASD)

- Selbsthilfegruppe FASD Herrenberg  
Heike Schöffler ..... **0179 - 3437453**  
fasd-herrenberg@web.de  
www.fasd-herrenberg.de

## Fibromyalgie

- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Maichingen  
Kathrin Stoll ..... **07031 / 806990**  
fibro.katti@t-online.de
- Fibromyalgie Gesprächsgruppe der Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ARGE Herrenberg  
Andrea Reinhardt ..... **07452 - 9705624**  
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de

## Frauen

- Arbeits(s)-Suchende: Frauenkontaktf Frühstück  
Kath. Betriebsseelsorge, Silvia Rölle ..... **07031 / 2097010**  
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- DRK Kontaktgruppe für Frauen nach Tumorerkrankungen / Ehningen  
Hannelore Friedl ..... **07034 / 30256**  
www.drk-kv-boeblingen.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Böblingen  
Erna Kappler ..... **07031 / 224257**  
frauenselbsthilfebb@web.de  
www.frauenselbsthilfe.de
- Frauengruppe nach Tumorerkrankungen Weil der Stadt  
Silvia Gans ..... **07052 - 1895**  
Edeltraud Cocco ..... **07033 - 43919**  
frauen-nach-tumor@t-online.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg  
Anke Nebenführ ..... **0176 -52553553**  
anke-nebenfuehr@t-online.de

## Frauen (Fortsetzung)

- Frauenselbsthilfe nach Krebs  
Gruppe Herrenberg im Gäu  
Eva Bengel ..... **07032 / 73545**  
eb.frauenselbsthilfe@gmail.com
- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen  
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg  
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de  
Edmund Vajdic ..... **0152 - 01364909**  
vajdiceda@googlemail.com
- ▶ Bewegung
- ▶ Integration
- ▶ Kinderwunsch
- ▶ Turner-Syndrom

## Freizeit

- Club 2, Sportangebot Bobbi, Spaß im Wasser, Kunstwerkstatt, Bewegung mit Musik  
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.  
Karin Berg ..... **07031 / 684142**  
www.lebenshilfe-sindelfingen.de  
lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Freizeit- und Ferienangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren  
Lebenshilfe Böblingen e. V.  
Nicole Henk ..... **07031 / 233897**  
info@lebenshilfe-boeblingen.de  
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Verein für Menschen mit Behinderung im Kreis Böblingen e. V.  
Jürgen Hall ..... **07031 / 708060**  
info@vmmb.de
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

## Führerschein

- Selbsthilfegruppe „Mit Alkohol im Straßenverkehr  
auffällig gewordene Kraftfahrer“  
Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**  
mpu.bb@gmx.de

## GIST (Gastrointestinale Sarkome und Tumore)

- GIST  
Rita Castello ..... **07031 / 650866**  
Rita.castello@gmx.de

## HIV

- ▶ Aids

## Hochsensibilität

- Gesprächskreis für Hochsensible  
Sonja Olma ..... **0170 - 9034088**  
Sonja\_olma@yahoo.de

## Hören

- Selbsthilfegruppe Schwerhörige BB  
Lorenz Knebl (bitte nur SMS/Whatsapp) ..... **01577 - 6818324**  
hoerselfbb@gmail.com

## Hören (Fortsetzung)

- Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Stuttgart  
Elke Kraft .....07032 / 21711  
elkekr@online.de

## Hyperaktivität

- ▶ ADS / ADHS

## Integration

- Internationales Renninger Frauennetzwerk  
Resi Berger-Bäuerle .....07159 / 6258  
resiberger@gmx.de

## International

- Güçlü Kadınlar (starke Frauen) - gemeinsam Krankheiten bewältigen  
Nursel Coban .....015756681110  
n.coban@outlook.de

## Jugendliche

- ▶ Behinderung

## Kehlkopf

- Sektion der Kehlkopffoperierten Selbsthilfegruppe Böblingen  
Manfred Schubert .....07031 / 606050  
m-schubert-holzgerlingen@t-online.de  
www.keko-Boeblingen.de

## Kinder

- Babysittervermittlung  
Elterninitiative Weil der Stadt  
Herr Brinkmann .....07033 / 80409  
Brinkmann\_wds@gmx.net  
www.elternini.de
- Eltern-Kind-Cafe im Spielraum  
Elterninitiative Weil der Stadt  
Herr Brinkmann .....07033 / 80409  
Brinkmann\_wds@gmx.net  
www.elternini.de
- Krabbelgruppe  
Familienbildungsstätte für Herrenberg und Umgebung e. V.  
Ursula Binder .....07032 / 21180  
info@fbs-herrenberg.de  
www.fbs-herrenberg.de
- Miniclub  
Elterninitiative Weil der Stadt  
Herr Brinkmann .....07033 / 80409  
Brinkmann\_wds@gmx.net  
www.elternini.de
- Miniclub  
Familienbildungsstätte für Herrenberg und Umgebung e. V.  
Ursula Binder .....07032 / 21180  
info@fbs-herrenberg.de  
www.fbs-herrenberg.de

## Kinder (Fortsetzung)

- Spiel-, Krabbel- und Mutter-Kind-Gruppen  
Elterninitiative Weil der Stadt  
Herr Brinkmann ..... **07033 / 80409**  
Brinkmann\_wds@gmx.net  
www.elternini.de
- Spielkreise  
Familienbildungsstätte für Herrenberg und Umgebung e. V.  
Ursula Binder ..... **07032 / 21180**  
info@fbs-herrenberg.de  
www.fbs-herrenberg.de
- ▶ Behinderung
- ▶ Trauer

## Kinderwunsch

- Afterwork Treff für Menschen ohne eigene Kinder  
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**

## Kopfschmerz

- ▶ Cluster-Kopfschmerzen
- ▶ Migräne

## Krebs

- ▶ Bauchspeicheldrüse
- ▶ Bewegung
- ▶ Eierstock
- ▶ Frauen
- ▶ GIST
- ▶ Kehlkopf
- ▶ Leukämie
- ▶ Prostata

## Leukämie

- Selbsthilfegruppe von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen Pforzheim - Enzkreis  
Gerhard Kreutzer ..... **07234 / 948758**  
info@shg-pforzheim.de  
www.shg-pforzheim.de

## LGBTQ

- Queer-Time – offen, ehrlich, unkompliziert, respektvoll, Sindelfingen (U18, angeleitet)  
Jugendtreff Darmsheim ..... **07031 / 676627**  
jt.darmsheim@sjr-sifi.de

## Lipödem

- LipGirlsBB  
Lena Lenz ..... **0172 - 9161676**  
info-lipgirlsbb@gmx.de

## Lymphome

- ▶ Leukämie

## Lupus Erythematodes

- Selbsthilfegruppe Lupus Erythematodes  
Waltraud Ruckh ..... **07157 / 538383**

## Männer

- Männergruppe Herrenberg Ganze Kerle auch ohne Alkohol  
Ditmar Branz.....**07032 / 34349**  
dbranz@web.de
- Gesprächskreis – Council für Männer  
Thomas Melchinger .....**07032 - 9591282**  
council@thomas-melchinger.de
- ▶ Kinderwunsch

## Messie

- Anonyme Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Messie-Syndrom  
Fortis e. V.  
Herr Schönstein .....**07152 / 3329672**  
schoenstein@fortis-ev.org

## Migräne

- Selbsthilfe Migräne – regionale Kontaktperson  
Ingrid Haag .....**07031 / 604844**  
shgmigraene@gmx.de

## Morbus Bechterew

- ▶ Bewegung

## Morbus Crohn

- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Sindelfingen  
Jürgen Stellma.....**07033 / 6499**  
j.stellma@t-online.de  
www.crohn-colitis-bb.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Weil der Stadt  
Jürgen Stellma.....**07033 / 6499**  
j.stellma@t-online.de  
www.crohn-colitis-bb.de

## Mukoviszidose

- Mukoviszidose e. V., Regionalgruppe Stuttgart  
Brigitte Stähle .....**0711 / 2845569**  
Brigitte.staehle@mukobw.de  
www.mukobw.de; www.mukotag-stuttgart.de

## Multiple Sklerose

- AMSEL Kontaktgruppe Böblingen-Sindelfingen  
Frau Hätinger.....**07031 / 228737**  
boeblingen-sindelfingen@amsel.de  
www.amsel.de/boeblingen-sindelfingen
- AMSEL Kontaktgruppe Leonberg  
Dr. rer. nat. Waltraud Schweikhardt .....**07044 / 930556**  
waltraud.schweikhardt@t-online.de  
www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de

## Muskelkrankheiten

- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.  
Region Stuttgart – Herrenberg - Calw  
Barbara Berstecher ..... **07032 / 33880**  
barbara.berstecher@dgm.org  
www.dgm.org
- Selbsthilfegruppe Myotone Dystrophie DM2 (POMM)  
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.  
Anja Appel ..... **0176 - 23375655**  
anja.appel@dgm.org  
www.dgm.org

## Parkinson-Krankheit

- Parkinson Selbsthilfegruppe Kreis Böblingen  
Oliver Nachbauer..... **07031 / 4271162**  
info@parkinson-bb.de  
www.parkinson-bb.de
- Parkinson (Weil der Stadt)  
Ingeborg Gatys-Gründig ..... **07033 / 32784**  
gatys-gruendig@t-online.de

## Pflege

- ▶ Angehörige

## Polyneuropathie

- Selbsthilfegruppe PNP Kreis Böblingen/Calw ..... **0176 - 53948810**

## Prostata

- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Herrenberg  
Josef Wolpert..... **07032 / 26981**  
shg-prostatakrebs-herrenberg@gmx.net
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs im Kreis Böblingen  
Jürgen Becker ..... **07031 / 278355**  
www.prostatakrebs-shg.de

## Psychische Erkrankungen

- Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick Herrenberg  
Cornelia Silcher ..... **0176 - 62189858**  
Shg-Montag@web.de
- Oberberg Selbsthilfegruppe (ehemalige Patienten der Oberberg Kliniken) Leonberg  
Psychische Erkrankung und Suchterkrankung  
shg-leonberg@gmx.de
- Sucht und Psyche (Doppeldiagnose)  
Claus Gürtler ..... **01522 -7831696**  
guertlerclaus66@gmail.com
- ▶ Angehörige
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Depressionen
- ▶ Seelische Gesundheit

## Rheuma

- Rheuma-Liga AG Herrenberg  
Andrea Reinhardt ..... **07452 - 9705624**  
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de

## Rheuma (Fortsetzung)

- Rheuma-Liga AG Leonberg  
Sonja Maier .....07159 / 3790  
s.maier@rheuma-liga-bw.de
- Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen  
Waltraud Ruck  
w.ruckh@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga Ba-Wü – Familie trotz Rheuma  
Ramona Heger  
r.heger@rheuma-liga-bw.de
- Junggebliebene Rheumatiker  
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.  
Ines Brodbeck  
i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de
- ▶ Bewegung
- ▶ Eltern
- ▶ Fibromyalgie

## Rollstuhlfahrer

- Rollstuhltreff Weil der Stadt  
DRK-Kreisverband Böblingen e. V.  
www.drk-kv-boeblingen.de

## Sarkoidose

- Deutsche Sarkoidose Vereinigung e. V.  
Dorothee Amann .....07152 / 618680  
www.sarkoidose.de

## Schlaganfall

- ▶ Aphasie

## Schnarchen

- Selbsthilfegruppe Schnarchen - Schlafapnoe  
Ulrich Oberfell .....07464 / 368986  
oberfell@lvbwss.de  
www.LVBWSS.de

## Seelische Gesundheit

- EKS Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern .....0163 - 7053282
- Gesprächskreis inneres Kind  
Karlheinz Haag .....0157 - 34268760  
g.i.k.bb@gmx.de
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Depressionen
- ▶ Psychische Erkrankung

## Sehbehinderung

- Blickpunkt Auge Anlaufstelle Böblingen  
Arne Jöns .....07031 / 7156111  
a.joens@blickpunkt-auge.de
- Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. Bezirksgruppe Böblingen  
Martin Stürner .....07031 / 287047  
m.stuerner@lrabb.de
- ▶ Uveitis

## Senioren

- Alte Hasen  
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen  
Karin Schöck ..... **07031 / 233897**  
[www.lebenshilfe-boeblingen.de](http://www.lebenshilfe-boeblingen.de)
- Abschied vom Erwerbsleben - Mein Drittes Leben  
Kath. Betriebsseelsorge  
[boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de](mailto:boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de)
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

## Sklerodermie

- Sklerodermie Selbsthilfe e. V. Regionalgruppe Stuttgart  
Tabea Wagner ..... **07191 / 23992**  
[stuttgart@sklerodermie-sh.de](mailto:stuttgart@sklerodermie-sh.de)  
[www.sklerodermie-sh.de](http://www.sklerodermie-sh.de)

## Speiseröhren-Erkrankung

- KEKS Patienten- und Selbsthilfeorganisation für  
Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre  
Geschäftsstelle  
Anke Widenmann-Grolig ..... **0711 / 9537886**  
[info@keks.org](mailto:info@keks.org)  
[www.keks.org](http://www.keks.org)

## Spielsucht

- Selbsthilfegruppe Spielsucht  
Reinhold Haubelt ..... **0152- 27283133**  
[revimi1@gmx.de](mailto:revimi1@gmx.de)
- ▶ Sucht

## Stillen

- Stillberatung La-Leche-Liga Böblingen  
Julia Mansel-Deuble ..... **07031 / 806470**  
[julia.mansel-deuble@lalecheliga.de](mailto:julia.mansel-deuble@lalecheliga.de)  
[www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de)

## Stottern

- Stottern & Selbsthilfe Tübingen  
Thomas Schneider ..... **07157 / 521260**  
[th.schneider@stottern-tuebingen.de](mailto:th.schneider@stottern-tuebingen.de)  
[www.stottern-tuebingen.de](http://www.stottern-tuebingen.de)

## Sucht

- Anonyme Alkoholiker AA Böblingen  
Meeting Dienstag 19:30 Uhr  
Arbeiterzentrum, Sindelfinger Str. 14, Böblingen Arbeiterzentrum
- Anonyme Alkoholiker AA Leonberg  
Meeting Mittwoch 19:30 Uhr  
CVJM-Heim, Carl-Schmincke-Str. 78, Leonberg  
[www.anonymealkoholiker.de](http://www.anonymealkoholiker.de)
- Anonyme Alkoholiker AA Weil der Stadt  
Meeting Freitag 19:30 Uhr  
Ev. Gemeindehaus, Poststr. 11, Weil der Stadt  
[www.anonymealkoholiker.de](http://www.anonymealkoholiker.de)

## Sucht (Fortsetzung)

- Begegnungsgruppe Blaues Kreuz Schönaich-Schönbuch  
Dietrich Vent ..... **0171 - 5200418**  
www.bk-schoenaich.de
- Blaukreuz Begegnungsgruppe Herrenberg  
Horst Gruber ..... **07034 / 29595**  
c-h.gruber@kabelbw.de  
www.blaues-kreuz.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Steinenbronn  
Karl-Heinz Spangenberg ..... **07157 / 21821**  
Charly.spangenberg@gmx.de
- Blaues Kreuz Böblingen  
Siegfried Schäufele ..... **07031 / 602269**  
kontakt@bk-bb.de  
www.bk-bb.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Weil der Stadt-Merklingen  
Willi Lechler ..... **07044 / 43782**  
Weil-der-stadt@bw.blaues-kreuz.com
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herrenberg  
Wolfgang Schmid ..... **0171 - 2216168**  
Schmid-wolfi@t-online.de  
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Sindelfingen  
Erwin Feilein ..... **07031 / 800794**  
erwinfeilein@live.de
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Weil der Stadt-Merklingen  
Kurt Rentschler ..... **0160 – 9961440**
- Informations- und Motivationsgruppe für suchtmittelabhängige Männer und Frauen  
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg  
Edmund Vajdic ..... **0152 - 01364909**  
vajdiceda@googlemail.com  
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Freitags-Gruppe - Gruppe für Suchtmittelabhängige und deren Angehörige  
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg  
Edmund Vajdic ..... **0152 - 01364909**  
vajdiceda@googlemail.com  
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Motivationsgruppe für alkoholranke, Medikamentenabhängigkeit etc.  
Susanne Stöhr, Suchthilfezentrum Sindelfingen ..... **0173 – 3007125**
- Motivationsgruppe Sucht  
Suchthilfezentrum Böblingen  
Alessandro Gelso ..... **0157 - 57896071**  
suchthilfezentrum@diakonie-boeblingen.de
- Selbsthilfegruppe Alkohol Sindelfingen  
Martin Pfeffer ..... **07033 / 1243019**
- ▶ Adipositas
- ▶ Angehörige
- ▶ Eltern
- ▶ Frauen
- ▶ Führerschein
- ▶ Kinder
- ▶ Männer
- ▶ Psychische Erkrankungen
- ▶ Senioren
- ▶ Spielsucht

## Suizid

- ▶ Trauer

## Tatton-Brown-Rahman-Syndrom (TBRs)

- Kontaktbüro Selbsthilfegruppen .....07031 / 6631751  
selbsthilfebueero@lrabb.de

## Trauer

- Eltern im Schatten  
Elisabeth Maurer .....07031 / 602513  
Er.maurer@t-online.de
- Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg  
Marianne Fritsch .....07152 / 3566789  
afritsch2@gmx.de
- Gesprächskreis für verwaiste Eltern  
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg  
Marianne Fritsch .....07152 / 3566789  
afritsch2@gmx.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Renningen  
Cornelia Junack .....07159 / 401591  
cornelia@junack.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Herrenberg  
Rita und Hans-Achim Kullen .....07127 / 89862  
Kullen@freenet.de
- Trauergruppe des Evang. Krankenpflegevereins  
Holzgerlingen  
Hanna Schmid .....07031 / 603584  
wohaschmid@web.de
- Trauergruppe Weil der Stadt  
Waltraud Fuchs .....07033 / 6939244
- Gesprächskreis für trauernde Kinder  
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg  
Marianne Fritsch .....07152 / 3566789  
afritsch2@gmx.de
- AKL Böblingen e. V.  
Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid Sindelfingen  
Barbara Gogoll .....0174 - 9589057  
akl-boeblingen@ak-leben.de

## Turner-Syndrom

- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V.  
Regionalgruppe Stuttgart  
Heidelinde Abel .....07127 / 9498746

## Uveitis

- Selbsthilfegruppe Uveitis Tübingen  
Marieke Reineking .....07157 / 537762  
marieke.reineking@me.com

## Zöliakie

- Zöliakie Selbsthilfegruppe Böblingen  
Deutsche Zöliakiegesellschaft e. V.  
Carolin Löffler .....  
www.dzg-online.de

**0711 / 4599810**

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte kein passendes Angebot dabei sein, unterstützt das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen gerne bei der Recherche.