

Gemeinschaftliche Selbsthilfe in Gruppen

Landkreis Böblingen & Umgebung

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein ähnliches Problem haben und ihre Lösung selbst in die Hand nehmen möchten. Dies kann eine chronische Krankheit oder ein anderes Lebensproblem sein, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Selbsthilfe in Gruppen lebt vom aktiven Miteinander der Betroffenen. Dabei werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und gemeinsam nach mehr Lebensqualität gesucht. Die Treffen finden in einem geschützten Rahmen statt und sind in der Regel kostenlos.

Das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen arbeitet im Landkreis Böblingen eng mit Gruppen und Initiativen zusammen und begleitet deren Arbeit.

Unser Angebot:

- Beratung zum Thema Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung an bestehende Gruppen
- Recherche von Gruppenangeboten
- Beratung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen

Wir bieten für Selbsthilfegruppen an:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Seminare zum Thema Gruppenarbeit
- Beratung zu Fragen der Öffentlichkeitsarbeit, der Finanzierung und der Arbeit in Gruppen

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per Mail bei einem vertraulichen Gespräch.

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen
Landratsamt Böblingen
Gesundheitsamt
Dornierstraße 3
71034 Böblingen

Telefonische Sprechzeiten:

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Freitag	10:00 - 12:00 Uhr

Telefon 07031 / 663-1751
Telefax 07031 / 663-1773
E-Mail: selbsthilfebuero@lrabb.de
www.selbsthilfe-bb.de

Adipositas

- ASHG, Adipositas Selbsthilfegruppe, Filderstadt **0151 - 72610074**
ashg.stammtisch@gmail.com
ashg-filderstadt-boeblingen.de

AD(H)S

- Kontaktgruppe A(u)DHS – Neurodiversität Leonberg
kontakt.shleo.adhs-ass@proton.me
- ADHS-Gesprächskreis für Erwachsene Böblingen
Elke Kristan, Bärbel Sonnenmoser **07031 / 287323**
rg.boeblingen@adhs-deutschland.de
- ADHS-Deutschland e. V.
Renningen (Eltern) – regionale Kontaktperson
Martina Wössner **07159 / 920959**
t2woessner@web.de
- Starke Eltern bei AD(H)S und Autismus, Weil der Stadt
Melanie Sauter, Larissa Stecher
freudenkinder-kids-wds@web.de

Aids

- Gemischte Gruppe der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.
AIDS-Hilfe Stuttgart e.V. **0711 / 224690**
www.aidshilfe-stuttgart.de
kontakt@aidshilfe-stuttgart.de
Weitere Gruppenangebote auf Anfrage

Alzheimer Krankheit

- ▶ Demenz

Angehörige

- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Seniorennetzwerk Aidlingen
Peter Östringer **07034 / 993448**
poe@diakonie-aidlingen.de
www.seniorennetzwerk-aidlingen.de
- Gesprächskreis für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz für Altdorf, Hildrizhausen,
Holzgerlingen, Weil im Schönbuch mit Breitenstein und Neuweiler
iav-Stelle mit Demenzagentur Schönbuchlichtung
Dorothea Bloching **07031 / 6847460**
iav@dsst-schoenbuchlichtung.de
- Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Alkohol-, Glücksspiel- oder Drogenproblemen
Suchthilfezentrum Sindelfingen **07031 / 2181230**
- Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker Kreis Böblingen
Janet Cunningham-Kricke **07051 / 9608377**
janet.c-k@web.de
- ▶ AD(H)S
- ▶ Autismus
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Eltern
- ▶ Fetales Alkoholsyndrom (FASD)
- ▶ International
- ▶ Pflege
- ▶ Sucht

Angsterkrankung

- Selbsthilfegruppe Sprungbrett Angst und Panik / Böblingen
Heiko Siewert **07031 / 2045504**
fragen@shg-sprungbrett.de
- Selbsthilfegruppe Sprungbrett bei Angststörungen und Panikattacken / Leonberg
Günther Philippi **0157 - 57932482**
g-philippi@gmx.net
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Depressionen

Aphasie

- Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall Herrenberg
Marcus Pesch **07031 / 9228835**
info@aphasie-shg.de

Autismus

- Selbsthilfegruppe für autistische Erwachsene, Herrenberg
Sarah Geiselhart
shg-herrenberg@autismus-dialog.de
- Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Asperger Syndrom und im Autismusspektrum
Melanie Kürschner **0176 - 53951226**
- ▶ ADHS

Behinderung

- Lebenshilfe Böblingen e.V.
Angebote auf Nachfrage
Nicole Henk **07031 / 6330218**
info@lebenshilfe-boeblingen.de
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Eltern
- ▶ Freizeit
- ▶ Hören
- ▶ Rollstuhlfahrende
- ▶ Sehbehinderung
- ▶ Senioren

Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

- Eine Übersicht über Betreuungsgruppen findet sich im [Wegweiser für ältere Menschen & Angehörige](#).

Bewegung / Bewegungstherapie

- Wasser- und Trockengymnastik, Aquabike, Aquajogging, israelische Volkstänze, Qi-Gong
Rheuma-Liga AG Herrenberg
Andrea Reinhardt **07452 / 873954**
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

Bewegung / Bewegungstherapie (Fortsetzung)

- Bewegung mit Musik
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew / Sindelfingen
Svend Wiening **07033 / 694295**
www.dvmb-bw.de; www.bechterew.de
- Spaß im Wasser
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Sportangebot Bobbi
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de

Bipolare Störungen

- Selbsthilfegruppe bipolare Störungen, Herrenberg
E. Schwamb **0160 - 92722445**
shbipolar.herrenberg@gmail.com

Bürgerschaftliches Engagement

- Initiative 3. Lebensalter Herrenberg
Hans-Dieter Neumann **07032 / 31476**
neumann@freenet.de

Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS/CFIDS/ME)

- Regionalgruppe Stuttgart-Böblingen des Fatigatio e.V.
rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de
www.fatigatio.de

Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung

- COPD-SHG-Filder
Gudrun Lüdtke **0711 / 755179**
copd-shg-filder@web.de

Cluster-Kopfschmerz

- CSG Stuttgart und Umgebung
Thilo Beck **0800 111444806**
thilo.beck@clusterkopf.de
clusterkopf.de

Corona

- PostCovid-19-Plattform-Böblingen
sylwia.post.covid@gmail.com
- Chronisches Erschöpfungssyndrom

Darmerkrankung

- Selbsthilfegruppe Ileoanaler Pouch (IAP)
Ralf Schindler **07044 / 905625**
IAP-BW@t-online.de
- Morbus Crohn

Demenz

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Weil der Stadt
DRK-Kreisverband Böblingen e. V.
Tim Schnee **07031 / 6904403**
demenz@drkbb.org
www.drk-kv-boeblingen.de
www.bbsozial.de
- Angehörige

Depressionen

- Burnout überwinden und handeln
Kath. Betriebsseelsorge, Ulrich Bauer **07031 / 2097010**
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- gemeinsam gegen Depressionen und Ängste, Leonberg
shg-gemeinsam@gmx.de
- Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Leonberg
Beate Wiese-Winkler **07159 / 44534**
Beate.wiwi@googlemail.com
- Selbsthilfegruppe Depressionen Böblingen
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen **07031 / 6631751**
shg-depression-bb-ungeradewoche@gmx.de
- ZIMWA
Angststörung und Depression, Herrenberg
Regine Umlauf-Wiechmann **0163 - 3913020**
zimwa-gruppe@web.de
- SHG Lichtblick - Depression & Sucht, Böblingen
Fabian Ruscher **0157 - 37747241**
info@riseandflow-bb.org
www.riseandflow-bb.de/abteilungen-1/#Selbsthilfe
- Seelische Gesundheit
- Psychische Erkrankungen

Diabetes

- Diabetiker Baden-Württemberg e. V.
Rita Fischer **07033 / 43283**
Diabetiker-fischer@gmx.de

Down-Syndrom

- Down-Syndrom Elterngruppe Böblingen/Sindelfingen
kontakt@parends.de
www.parends.de

Eierstock

- Starke Frauen BW (Eierstockkrebs SHG, Online-Treffen)
jana.hauptmann.esk@gmail.com
www.eskd.de

Eltern

- Elternkreis Sindelfingen – Selbsthilfe für Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Kinder
Gerhild Jacob **0176 - 46136991**
Gerhild.jacob@online.de
- Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher
Renate Brodbeck **07031 / 651425**
r.brodbeck@rheuma-liga.de
- Gesprächskreis für Eltern mit erwachsenen Kindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Cornelia Lentl **07152 / 5699231**
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
cornelia.lentl@lebenshilfe-leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Kleinkindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Cornelia Lentl **07152 / 5699231**
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Schulkindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Cornelia Lentl **07152 / 5699231**
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder
Regionalgruppe Rutesheim
Gail McCutcheon **01511 - 6471257**
rutesheim@meinherzlacht.de
www.meinherzlacht.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder
Regionalgruppe Nufringen
Doreen Klose **0151 - 55989300**
Doreen.klose@meinherzlacht.de
www.meinherzlacht.de
- Selbsthilfegruppe bei Eltern-Kind-Entfremdung des „Väteraufbruch für Kinder“ Regionalgruppe BB
Oliver Kühn **07031 / 7631569**
boeblingen@vafk.de
www.vafk.de
- ▶ AD(H)S
- ▶ Autismus
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Ependynom
- ▶ Epilepsie
- ▶ FASD
- ▶ Kinder
- ▶ Tatton-Brown-Rahman Syndrom (TBRS)
- ▶ Trauer

Endometriose

- „Endo Ladies“ Stuttgart/Ostfildern/Böblingen
Ivonne Van der Lee
Endometriose.shg.neckar@gmail.com
- Landesnetzwerk Endometriose in Baden-Württemberg
Rosi Batzler **07253 / 24529**
endo@basieg.de
www.basieg.de/lnw/

Ependynom

- EPNKiD – Austauschgruppe (Online)
Konrad
info@epnkid.de
<https://epnkid.de/>

Epilepsie

- FAKT – Familien anfallskranker Kinder Tübingen
Stefanie Obermeier0171 - 3151338
info@fakt-elterntreff.de
<https://www.fakt-elterntreff.de/>

Erwerbslos

- Abschied vom Erwerbsleben – Mein Drittes Leben
Renate Bodenmüller, Kath. Betriebsseelsorge07031 / 2097010
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- Frauen

Fetale Alkohol Spektrum Störung (FASD)

- Selbsthilfegruppe FASD Herrenberg
Heike Schöffler0179 - 3437453
fasd-herrenberg@web.de
www.fasd-herrenberg.de

Fibromyalgie

- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Maichingen
Kathrin Stoll07031 / 806990
fibro.katti@t-online.de
Christina Rudolphi0176 - 38654357
christina-rudolphi@t-online.de
- Fibromyalgie Gesprächsgruppe der Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ARGE Herrenberg
Andrea Reinhardt07452 / 9705624
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de

Frauen

- Arbeits(s)-Suchende: Frauenkontaktführerstück
Kath. Betriebsseelsorge, Silvia Rölle07031 / 2097010
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- DRK Kontaktgruppe für Frauen nach Tumorerkrankungen / Ehningen
Hannelore Friedl07034 / 30256
www.drk-kv-boeblingen.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Böblingen
Erna Kappler07031 / 224257
ernakappler55@gmail.com
<https://frauenselbsthilfe-bw.de/boeblingen/>
- Frauengruppe nach Tumorerkrankungen, Weil der Stadt
Silvia Gans07052 / 1895
Edeltraud Cocco07033 / 43919
frauen-nach-tumor@t-online.de
www.mf-wds.com/frauen-nach-tumorerkrankung
- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg
Anke Nebenführ0176 - 52553553
anke-nebenfuehr@t-online.de

Frauen (Fortsetzung)

- Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gruppe Herrenberg im Gäu
Eva Bengel07032 / 73545
eb.frauenselbsthilfe@gmail.com
- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
Peter Roller-Kalker
Displaynotes123@gmail.com
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Integration
- ▶ Kinderwunsch
- ▶ Turner-Syndrom

Freizeit

- Club 2, Sportangebot Bobbi, Spaß im Wasser, Kunstwerkstatt, Bewegung mit Musik
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg07031 / 684142
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
lebenshilfe.sifi@arcor.de
- Freizeit- und Ferienangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren
Lebenshilfe Böblingen e. V.
Nicole Henk07031 / 233897
info@lebenshilfe-boeblingen.de
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Verein für Menschen mit Behinderung im Kreis Böblingen e. V.
Jürgen Hall07031 / 708060
info@vfmmmb.de
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

Führerschein

- Selbsthilfegruppe „Mit Alkohol im Straßenverkehr auffällig gewordene Kraftfahrer“
Karlheinz Haag0157 - 34268760
mpu.bb@gmx.de

GIST (Gastrointestinale Sarkome und Tumore)

- GIST
Rita Castello07031 / 650866
Rita.castello@gmx.de

Hautkrebs

- Regionale Hautkrebs-Selbsthilfegruppe von Melanom Info Deutschland - MID e.V.
Alette Metz, Uli Dieterle0151 64 86 8000
yoko-neckar-alb@melanominfo.com
<https://www.melanominfo.com/lokale-hilfsangebote>

HIV

- ▶ Aids

Hochsensibilität

- Gesprächskreis für Hochsensible
Sonja Olma0170 - 9034088
Sonja_olma@yahoo.de

Hören

- Selbsthilfegruppe Schwerhörige BB
Lorenz Knebl (bitte nur SMS/Whatsapp).....**0157 - 76818324**
hoerselfbb@gmail.com
- Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Stuttgart
Elke Kraft**07032 / 21711**
elkekr@online.de

Hyperaktivität

- ▶ AD(H)S

Integration

- Internationales Renninger Frauennetzwerk
Resi Berger-Bäuerle**07159 / 6258**
resiberger@gmx.de

International

- Güçlü Kadınlar (starke Frauen) - gemeinsam Krankheiten bewältigen
Nursel Coban.....**0157 - 56681110**
n.coban@outlook.de

Jugendliche

- ▶ Behinderung
- ▶ LGBTQ

Kehlkopf

- Sektion der Kehlkopfoperierten Selbsthilfegruppe Böblingen
Manfred Schubert**07031 / 606050**
m-schubert-holzgerlingen@t-online.de
www.keko-Boeblingen.de

Kinder

- Babysitter Vermittlung
Elterninitiative Weil der Stadt
Herr Brinkmann**07033 / 80409**
Brinkmann_wds@gmx.net
www.elternini.de
- Eltern-Kind-Cafe im Spielraum
Elterninitiative Weil der Stadt
Herr Brinkmann**07033 / 80409**
Brinkmann_wds@gmx.net
www.elternini.de
- Miniclub
Elterninitiative Weil der Stadt
Herr Brinkmann**07033 / 80409**
Brinkmann_wds@gmx.net
www.elternini.de
- Spiel-, Krabbel- und Mutter-Kind-Gruppen
Elterninitiative Weil der Stadt
Herr Brinkmann**07033 / 80409**
Brinkmann_wds@gmx.net
www.elternini.de

Kinder (Fortsetzung)

- Spiel-, Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen
Familienbildungsstätte für Herrenberg und Umgebung e. V.
Dr. Susanne Seiz **07032 / 21180**
info@fbs-herrenberg.de
www.fbs-herrenberg.de
- ▶ Behinderung
- ▶ Ependynom
- ▶ Trauer

Kinderwunsch

- Afterwork Treff für Menschen ohne eigene Kinder
Iris Baumgart **0171 - 4354374**
baumgart-coaching@gmx.de

Kopfschmerz

- ▶ Cluster-Kopfschmerzen
- ▶ Migräne

Krebs

- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Eierstockkrebs
- ▶ Ependynom
- ▶ Frauen
- ▶ GIST
- ▶ Hautkrebs
- ▶ Kehlkopf
- ▶ Leukämie
- ▶ Prostatakrebs
- ▶ Schilddrüsenkrebs

Leukämie

- Selbsthilfegruppe von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen Pforzheim - Enzkreis
Gerhard Kreutzer **07234 / 948758**
info@shg-pforzheim.de
www.shg-pforzheim.de

LGBTQIA+

- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Prosecco
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen **07031 / 6631751**
www.selbsthilfegruppe-prosecco.de
- Queer-Time – offen, ehrlich, unkompliziert, respektvoll, Sindelfingen (U18, angeleitet)
Jugendtreff Darmsheim **07031 / 676627**
jt.darmsheim@sjr-sifi.de
- Quer Space, Zentrum für Jugendkultur „casa nostra“, Böblingen (pädagogisch begleitet)
Sevgi Turhan **07031 / 6695261**
s.turhan@boeblingen.de
www.casanostra-bb.de/angebote/queerspace oder via Instagram: casa_crew_bb

Lymphome

- ▶ Leukämie

Lupus Erythematodes

- Selbsthilfegruppe Lupus Erythematodes
Waltraud Ruckh07157 / 538383

Männer

- Männergruppe Herrenberg Ganze Kerle auch ohne Alkohol
Ditmar Branz.....07032 / 34349
dbranz@web.de
- Gesprächskreis – Council für Männer
Axel Fedeler (auch WhatsApp)0163 - 1411865
- ▶ Kinderwunsch

Messie-Syndrom

- Anonyme Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Messie-Syndrom
Fortis e. V.
Herr Schönstein.....07152 / 3329672
schoenstein@fortis-ev.org

Migräne

- Selbsthilfe Migräne – regionale Kontaktperson
Ingrid Haag07031 / 604844
shgmigraene@gmx.de

Mobbing

- Mobbing-Selbsthilfegruppe, katholische Betriebsseelsorge Böblingen
Ulrich Bauer.....07031 / 2097010
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de

Morbus Bechterew

- ▶ Bewegung

Morbus Crohn

- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Sindelfingen
Jürgen Stellma.....07033 / 6499
j.stellma@t-online.de
www.crohn-colitis-bb.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Weil der Stadt
Jürgen Stellma.....07033 / 6499
j.stellma@t-online.de
www.crohn-colitis-bb.de

Mukoviszidose

- Mukoviszidose e. V., Regionalgruppe Stuttgart
Brigitte Stähle0711 / 2845569
Brigitte.staehle@mukobw.de
www.mukobw.de; www.mukotag-stuttgart.de

Multiple Sklerose

- AMSEL Kontaktgruppe Böblingen-Sindelfingen
Frau Hätinger.....07031 / 228737
boeblingen1@amsel.de
Frau Obst0176 - 61750874
Boeblingen2@amsel.de
www.amsel.de/boeblingen-sindelfingen

Multiple Sklerose (Fortsetzung)

- AMSEL Kontaktgruppe Leonberg
Dr. rer. nat. Waltraud Schweikhardt07044 / 930556
waltraud.schweikhardt@t-online.de
www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de

Muskelkrankheiten

- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
Region Stuttgart – Herrenberg - Calw
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen07031 / 6631751
selbsthilfebueero@lrabb.de
www.dgm.org
- Selbsthilfegruppe myotone Dystrophie DM2 (PROMM)
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
Anja Appel0176 - 23375655
anja.appel@dgm.org
www.dgm.org

Parkinson-Krankheit

- Parkinson Selbsthilfegruppe Kreis Böblingen
Oliver Nachbauer und Gottfried Ganter-Blödw0160 - 3116338
info@parkinson-bb.de
www.parkinson-bb.de
- Parkinson (Weil der Stadt)
Ingeborg Gatys-Gründig07033 / 32784
gatys-gruendig@t-online.de

Pflege

- ▶ Angehörige
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

Prostatakrebs

- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Herrenberg
Wolfgang Ebsen07034 / 20483
info@shg-prostatakrebs-herrenberg.de
www.shg-prostatakrebs-herrenberg.de

Psychische Erkrankungen

- entspannt Abstinenz - Selbsthilfegruppe Sucht und Psyche (Doppeldiagnose) Sindelfingen
Treffen montags, 18:00 Uhr
Claus Gürtler0152 - 27831696
guertlerclaus66@gmail.com
- Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick Herrenberg
Cornelia Silcher0176 - 62189858
Shg-Montag@web.de
- ▶ Angehörige
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Sucht

Rheuma

- Rheuma-Liga AG Herrenberg
Andrea Reinhardt **07452 / 9705624**
a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga AG Leonberg
Sonja Maier **07159 / 3790**
s.maier@rheuma-liga-bw.de
- Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen
Waltraud Ruck
w.ruckh@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga Ba-Wü – Familie trotz Rheuma
Ramona Heger
r.heger@rheuma-liga-bw.de
- Junggebliebene Rheumatiker
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
Ines Brodbeck
i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Eltern
- ▶ Fibromyalgie

Rollstuhlfahrende

- Rollstuhltreff Weil der Stadt
DRK-Kreisverband Böblingen e. V. **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de

Sarkoidose

- Deutsche Sarkoidose Vereinigung e. V.
Dorothee Amann **07152 / 618680**
www.sarkoidose.de

Schilddrüsenkrebs

- Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Stuttgart – Böblingen
Lidija Luzar **0176 - 74701543**
shg-stuttgart-BB@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de

Schlaganfall

- ▶ Aphasie

Schnarchen

- Selbsthilfegruppe Schnarchen - Schlafapnoe
Ulrich Oberfell **07464 / 368986**
oberfell@lvbwss.de
www.LVBWSS.de

Seelische Gesundheit

- EKS Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern **0163 - 7053282**
- Gesprächskreis inneres Kind
Karlheinz Haag **0157 - 34268760**
g.i.k.bb@gmx.de
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Psychische Erkrankungen

Sehbehinderung

- Blickpunkt Auge Anlaufstelle Böblingen
Arne Jöns **07031 / 7156111**
a.joens@blickpunkt-auge.de
- Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. Bezirksgruppe Böblingen
Martin Stürner **07031 / 287047**
m.stuerner@lrabb.de
- ▶ Uveitis

Senioren

- Alte Hasen
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Abschied vom Erwerbsleben - Mein Drittes Leben
Kath. Betriebsseelsorge
boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

Sklerodermie

- Sklerodermie Selbsthilfe e. V. Regionalgruppe Stuttgart
Tabea Wagner **07191 / 23992**
stuttgart@sklerodermie-sh.de
www.sklerodermie-sh.de

Speiseröhren-Erkrankung

- KEKS Patienten- und Selbsthilfeorganisation für
Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre
Geschäftsstelle
Anke Widenmann-Grolig **0711 / 9537886**
info@keks.org
www.keks.org

Stillen

- Stillberatung La-Leche-Liga Böblingen
Julia Mansel-Deuble **07031 / 806470**
julia.mansel-deuble@lalecheliga.de
www.lalecheliga.de

Stottern

- Stottern & Selbsthilfe Tübingen
Thomas Schneider **07157 / 521260**
th.schneider@stottern-bw.de
www.stottern-tuebingen.de

Sucht

- Abstinenzgruppe Böblingen
Treffen montags, 18:00 Uhr, Haus der Diakonie Böblingen, Landhausstraße 58 im UG
Josef Biskup **07152 / 44401**
josbi1150@yahoo.de
- Anonyme Alkoholiker AA-Meeting für Betroffene
Adam **0152 - 732000589**
Treffen dienstags, 19:30 Uhr
Katholisches Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, Böblingen

Sucht (Fortsetzung)

- Anonyme Alkoholiker AA-Meeting für Betroffene und Angehörige
Katharina **0178 - 8601022**
connect2sober@gmail.com
Treffen sonntags, 17:00 Uhr
Katholisches Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, Böblingen
- Anonyme Alkoholiker AA Leonberg
Meeting Mittwoch 19:30 Uhr
CVJM-Heim, Carl-Schmincke-Str. 78, Leonberg
www.anonymealkoholiker.de
- Anonyme Alkoholiker AA Weil der Stadt
Meeting Freitag 19:30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Poststr. 11, Weil der Stadt
www.anonymealkoholiker.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Herrenberg
Horst Gruber **07034 / 29595**
c-h.gruber@kabelbw.de
www.blaues-kreuz.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Steinenbronn
Karl-Heinz Spangenberg **07157 / 21821**
Charly.spangenberg@gmx.de
- Blaues Kreuz Böblingen
Siegfried Schäufile **07031 / 602269**
kontakt@bk-bb.de
www.bk-bb.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe, Weil der Stadt-Merklingen
Willi Lechler **07044 / 43782**
willi.lechler@posteo.de.....
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herrenberg
Wolfgang Schmid **0171 - 2216168**
Schmid-wolfi@t-online.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Sindelfingen
Erwin Feilein **07031 / 800794**
erwinfeilein@live.de
- Informations- und Motivationsgruppe für suchtmittelabhängige Männer und Frauen
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
Peter Roller-Kalker
Displaynotes123@gmail.com
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Freitags-Gruppe - Gruppe für Suchtmittelabhängige und deren Angehörige
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
Peter Roller-Kalker
Displaynotes123@gmail.com
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Motivationsgruppe für Alkoholranke, Medikamentenabhängigkeit etc.
Jörg Nagel **0176 – 34048505**
joerg.nagel.63@gmail.com
- Motivationsgruppe Sucht
Suchthilfezentrum Böblingen
Adam Weber..... **0157 - 32000589**
suchthilfezentrum@diakonie-boeblingen.de
- Selbsthilfegruppe „Null Promille“ Sindelfingen
Martin Pfeffer **07033 / 1243019**

Sucht (Fortsetzung)

- Selbsthilfegruppe Alkohol Sindelfingen am Donnerstag
Jörg Nagel (auch WhatsApp oder Signal) **0176 - 34048505**
joerg.nagel.63@gmail.com
- Unabhängige Online-Gruppe für eine zufriedene Abstinenz,
Treffen dienstags, 19:00 Uhr
Karlheinz Haag **0157 - 34268760**
mpu.bb@gmx.de
- ▶ Adipositas
- ▶ Angehörige
- ▶ Depressionen
- ▶ Eltern
- ▶ Frauen
- ▶ Führerschein
- ▶ Kinder
- ▶ Männer
- ▶ Psychische Erkrankungen

Suizid

- ▶ Trauer

Tatton-Brown-Rahman-Syndrom (TBRS)

- Kontaktbüro Selbsthilfegruppen **07031 / 6631751**
selbsthilfebueror@lrabb.de

Trauer

- Eltern im Schatten, Böblingen
Elisabeth Maurer **07031 / 602513**
Er.maurer@t-online.de
- Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch **07152 / 3566789**
afritsch2@gmx.de
- Gesprächskreis für verwaiste Eltern
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch **07152 / 3566789**
afritsch2@gmx.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Renningen
Cornelia Junack **07159 / 401591**
cornelia@junack.de
- Verwaiste Eltern / Gruppe Herrenberg
Rita und Hans-Achim Kullen **07127 / 89862**
Kullen@freenet.de
- Trauergruppe des Evang. Krankenpflegevereins
Holzgerlingen
Hanna Schmid **07031 / 603584**
wohaschmid@web.de
- Trauergruppe Weil der Stadt
Waltraud Fuchs **07033 / 6939244**
- Gesprächskreis für trauernde Kinder
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch **07152 / 3566789**
afritsch2@gmx.de

Trauer (Fortsetzung)

- AKL Böblingen e. V.
Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid Sindelfingen
Barbara Gogoll **0174 - 9589057**
akl-boeblingen@ak-leben.de
- ▶ Ependynom

Turner-Syndrom

- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V.
Regionalgruppe Stuttgart
Heidelinde Abel **07127 / 9498746**

Uveitis

- Selbsthilfegruppe Uveitis Tübingen
Marieke Reineking **07157 / 537762**
marieke.reineking@me.com

Zöliakie

- Zöliakie Selbsthilfegruppe Böblingen
Deutsche Zöliakiegesellschaft e. V.
Carolin Löffler **0711 / 4599810**
www.dzg-online.de

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte kein passendes Angebot dabei sein, unterstützt das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen gerne bei der Recherche.