Gemeinschaftliche Selbsthilfe in Gruppen

Landkreis Böblingen & Umgebung

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein ähnliches Problem haben und ihre Lösung selbst in die Hand nehmen möchten. Dies kann eine chronische Krankheit oder ein anderes Lebensproblem sein, von denen sie selbst oder als Angehöriger betroffen sind. Selbsthilfe in Gruppen lebt vom aktiven Miteinander der Betroffenen. Dabei werden Erfahrungen und Informationen ausgetauscht und gemeinsam nach mehr Lebensqualität gesucht.
Die Treffen finden in einem geschützten Rahmen statt und sind in der Regel kostenlos.

Das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen arbeitet im Landkreis Böblingen eng mit Gruppen und Initiativen zusammen und begleitet deren Arbeit.

Unser Angebot:

- Beratung zum Thema Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung an bestehende Gruppen
- Recherche von Gruppenangeboten
- Beratung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen

Wir bieten für Selbsthilfegruppen an:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Seminare zum Thema Gruppenarbeit
- Beratung zu Fragen der Öffentlichkeitsarbeit, der Finanzierung und der Arbeit in Gruppen

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per Mail bei einem vertraulichen Gespräch.

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen
Landratsamt Böblingen
Gesundheitsamt
Dornierstraße 3
71034 Böblingen

Telefon 07031 / 663-1751
Telefax 07031 / 663-1773
E-Mail: selbsthilfebuero@lrabb.de
www.selbsthilfe-bb.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag	14:00 - 16:00 Uhr
Freitag	10:00 - 12:00 Uhr

November 2026

Adipositas

- ASHG, Adipositas Selbsthilfegruppe, Filderstadt-Böblingen
  Heinrich und Birgit Babkowski, Andrea Ullrich ..... **07031 / 9554399**
  ..... **0179 - 7044145**
  info@ashg-filderstadt-boeblingen.de
  https://ashg-filderstadt-boeblingen.de/

AD(H)S

- Kontaktgruppe A(u)DHS – Neurodiversität Leonberg
  kontakt.shgleo.adhs-ass@proton.me
- ADHS-Gesprächskreis für Erwachsene Böblingen
  Elke Kristan, Bärbel Sonnenmoser ..... **07031 / 287323**
  rg.boeblingen@adhs-deutschland.de
  https://www.vhs-aktuell.de/kurs/483-C-W17000110
- ADHS-Deutschland e. V.
  Renningen (Eltern) – regionale Kontaktperson
  Martina Wössner ..... **07159 / 920959**
  t2woessner@web.de
  https://adhs-deutschland.de/node/2108
- Starke Eltern bei AD(H)S und Autismus, Weil der Stadt
  Melanie Sauter, Larissa Stecher
  freudenkinder-kids-wds@web.de

Aids

- Gemischte Gruppe der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.
  Weitere Gruppenangebote auf Anfrage ..... **0711 / 224690**
  kontakt@aidshilfe-stuttgart.de
  www.aidshilfe-stuttgart.de

Alzheimer Krankheit

- ▶ Demenz

Angehörige

- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
  Seniorennetzwerk Aidlingen, Peter Östringer ..... **07034 / 993448**
  poe@diakonie-aidlingen.de
  www.seniorennetzwerk-aidlingen.de
- Gesprächskreis für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz für Altdorf, Hildrizhausen, Holzgerlingen, Weil im Schönbuch mit Breitenstein und Neuweiler
  iav-Stelle mit Demenzagentur Schönbuchlichtung
  Dorothea Bloching ..... **07031 / 6847460**
  iav@dsst-schoenbuchlichtung.de
  https://www.dsst-schoenbuchlichtung.de/iav-demenzberatung/
- Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Alkohol-, Glücksspiel- oder Drogenproblemen
  Suchthilfezentrum Sindelfingen ..... **07031 / 2181230**
  https://www.mevesta.de/seite/551567
- Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch Kranker Kreis Böblingen
  Janet Cunningham-Kricke ..... **07051 / 9608377**
  janet.c-k@web.de
  https://www.bapk.de
- ▶ AD(H)S
- ▶ Autismus
- ▶ Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- ▶ Down-Syndrom
- ▶ Eltern

Angehörige (Fortsetzung)

- Fetales Alkoholsyndrom (FASD)
- International
- Pflege
- Sucht

Angsterkrankung

- Selbsthilfegruppe Sprungbrett Angst und Panik / Böblingen
  Heiko Siewert ..... **07031 / 2045504**
  fragen@shg-sprungbrett.de
  https://www.shg-sprungbrett.de/wp/
- Selbsthilfegruppe Sprungbrett bei Angststörungen und Panikattacken / Leonberg
  Günther Philippi ..... **0157 - 57932482**
  g-philippi@gmx.net
- Seelische Gesundheit
- Depressionen

Aphasie

- Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall Herrenberg
  Marcus Pesch ..... **07031 / 9228835**
  info@aphasie-shg.de
  https://aphasie-shg.de/

Autismus

- Selbsthilfegruppe für autistische Erwachsene, Herrenberg
  Sarah Geiselhart
  shg-herrenberg@autismus-dialog.de
  https://autismus-dialog.de/selbsthilfegruppen/bw
- Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Asperger Syndrom und im Autismusspektrum
  Melanie Kürschner ..... **0176 - 53951226**
- ADHS

Behinderung

- Lebenshilfe Böblingen e.V.
  Angebote auf Nachfrage
  Nicole Henk ..... **07031 / 6330218**
  info@lebenshilfe-boeblingen.de
  www.lebenshilfe-boeblingen.de
  Angebote auf Nachfrage
- Bewegung / Bewegungstherapie
- Down-Syndrom
- Eltern
- Freizeit
- Hören
- Rollstuhlfahrende
- Sehbehinderung
- Senioren

Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

- Eine Übersicht über Betreuungsgruppen findet sich im Wegweiser für ältere Menschen & Angehörige: 2025_wegweiser_web.pdf

Bewegung / Bewegungstherapie

- Rheuma-Liga AG Herrenberg
  Wasser- und Trockengymnastik, Aquabike, Aquajogging, israelische Volkstänze, Qi-Gong
  Andrea Reinhardt ..... **07452 / 873954**
  a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
  https://www.rheuma-liga-bw.de/angebot-hilfe/selbsthilfe-vor-ort/arge/herrenberg/kontakt-infos/
- Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
  Bewegung mit Musik
  Karin Berg ..... **07031 / 684142**
  lebenshilfe.sifi@arcor.de
  www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew / Sindelfingen
  Svend Wiening ..... **0152 - 52558631**
  Sindelfingen@dvmb-bw.de
  www.dvmb-bw.de; www.bechterew.de
- Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
  Spaß im Wasser, Sportangebot Bobbi
  Karin Berg ..... **07031 / 684142**
  lebenshilfe.sifi@arcor.de
  www.lebenshilfe-sindelfingen.de

Bipolare Störungen

- Selbsthilfegruppe bipolare Störungen, Herrenberg
  E. Schwamb ..... **0160 - 92722445**
  shbipolar.herrenberg@gmail.com

Bürgerschaftliches Engagement

- Initiative 3. Lebensalter Herrenberg
  Hans-Dieter Neumann ..... **07032 / 31476**
  neumann@freenet.de

Chronisches Erschöpfungssyndrom (ME/CFS/CFIDS)

- Regionalgruppe Stuttgart-Böblingen des Fatigatio e.V.
  rg.stuttgart-boeblingen@fatigatio.de
  https://www.fatigatio.de/wir-fuer-sie/regionalgruppen/rg-stuttgart-boeblingen

Chronisch obstruktive Lungenerkrankung

- COPD-SHG-Filder
  Gudrun Lüdtke ..... **0711 / 755179**
  copd-shg-filder@web.de
  https://www.leichter-atmen.de/selbsthilfegruppen-copd

Cluster-Kopfschmerz

- Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe-Gruppen (CSG) e.V. Stuttgart und Umgebung
  Thilo Beck **0800 111444806**
  thilo.beck@clusterkopf.de
  https://www.clusterkopf.de/verzeichnis/visitenkarte.php?mandat=255198

Corona

- PostCovid-19-Plattform-Böblingen
  sylwia.post.covid@gmail.com
  https://www.long-covid-plattform.de/institutionen/interessenvertretung-post-covid-erkrankter-e-v-7
- ▶ Chronisches Erschöpfungssyndrom

Darmerkrankung

- Selbsthilfegruppe Ileoanaler Pouch (IAP)
  Ralf Schindler ..... **07044 / 905625**
  IAP-BW@t-online.de
  https://www.dccv.de
- ▶ Morbus Crohn

Demenz

- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Weil der Stadt
  DRK-Kreisverband Böblingen e. V., Tim Schnee..... **07031 / 6904403**
  demenz@drkbb.org
  www.drk-kv-boeblingen.de
  www.bbsozial.de
- ▶ Angehörige

Depressionen

- Burnout überwinden und handeln
  Katholische Betriebsseelsorge, Ulrich Bauer ..... **07031 / 2097010**
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
  https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen
- Gemeinsam gegen Depressionen und Ängste, Leonberg
  shg-gemeinsam@gmx.de
  https://depressionsliga.de/selbsthilfegruppe/gemeinsam-gegen-depressionen-und-aengste/
- Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Leonberg
  Beate Wiese-Winkler..... **07159 / 44534**
  Beate.wiwi@googlemail.com
- Selbsthilfegruppe Depressionen Böblingen
  Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**
  shg-depression-bb-ungeradewoche@gmx.de
- ZIMWA / Angststörung und Depression, Herrenberg
  Regine Umlauft-Wiechmann ..... **0163 - 3913020**
  zimwa-gruppe@web.de
- SHG Lichtblick - Depression & Sucht, Böblingen
  Fabian Ruscher ..... **0157 - 37747241**
  info@riseandflow-bb.org
  www.riseandflow-bb.de/abteilungen-1/#Selbsthilfe
- ▶ Seelische Gesundheit
- ▶ Psychische Erkrankungen

Diabetes

- Diabetiker Baden-Württemberg e. V.
  Rita Fischer ..... **07033 / 43283**
  Diabetiker-fischer@gmx.de
  https://www.diabetiker-bw.de/

Down-Syndrom

- Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Elterngruppe Böblingen/Sindelfingen
  Jessica Hosang ..... 0176 - 39924055
  kontakt@parends.de
  www.parends.de

Eierstock

- Starke Frauen BW (Eierstockkrebs SHG, Online-Treffen)
  Jana Hauptmann
  jana.hauptmann.esk@gmail.com
  www.eskd.de

Eltern

- Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)
  Landesverband Baden-Württemberg e. V. ..... **0711 / 24847118**
  info@vamv-bw.de
  www.vamv-bw.de
- Elternkreis Sindelfingen – Selbsthilfe für Eltern suchtgefährdeter und suchtkranker Kinder
  Gerhild Jacob ..... **0176 - 46136991**
  Gerhild.jacob@online.de
- Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher
  Renate Brodbeck ..... **07031 / 651425**
  r.brodbeck@rheuma-liga.de
  https://www.rheuma-liga-bw.de
- Lebenshilfe Leonberg e. V.
  Gesprächskreise für Eltern mit erwachsenen Kindern, mit Kleinkindern und für Eltern mit Schulkindern
  Cornelia Lentl ..... **07152 / 5699231**
  cornelia.lentl@lebsnhilfe-leonberg.de
  www.lebenshilfe-leonberg.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder / Regionalgruppe Rutesheim
  Gail McCutcheon ..... **0151 - 16471257**
  rutesheim@meinherzlacht.de
  www.meinherzlacht.de
- Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker Kinder / Regionalgruppe Nufringen
  Doreen Klose ..... **0151 - 55989300**
  Doreen.klose@meinherzlacht.de
  www.meinherzlacht.de
- Selbsthilfegruppe bei Eltern-Kind-Entfremdung des „Väteraufbruch für Kinder“ Regionalgruppe BB
  Oliver Kühn ..... **07031 / 7631569**
  boeblingen@vafk.de
  www.vafk.de
- AD(H)S
- Autismus
- Down-Syndrom
- Ependynom
- Epilepsie
- FASD
- Kinder
- Tatton-Brown-Rahman-Syndrom (TBRS)
- Trauer

Endometriose

- „Endo Ladies“ Stuttgart/Ostfildern/Böblingen
  Ivonne Van der Lee
  Endometriose.shg.neckar@gmail.com
  https://endoladies.de/
- Landesnetzwerk Endometriose in Baden-Württemberg
  Rosi Batzler ..... **07253 / 24529**
  endo@basieg.de
  www.basieg.de/lnw/

Ependynom

- EPNKiD – Austauschgruppe (Online)
  Konrad
  info@epnkid.de
  https://epnkid.de/

Epilepsie

- FAKT – Familien anfallskranker Kinder Tübingen
  Stefanie Obermeier ..... **0171 - 3151338**
  info@fakt-elterntreff.de
  https://www.fakt-elterntreff.de/

Erwerbslos

- Abschied vom Erwerbsleben – Mein Drittes Leben
  Katholische Betriebsseelsorge, Renate Bodenmüller ..... **07031 / 2097010**
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- ▶ Frauen

Fetale Alkohol Spektrum Störung (FASD)

- Selbsthilfegruppe FASD Herrenberg
  Heike Schöffler ..... **0179 - 3437453**
  fasd-herrenberg@web.de
  www.fasd-herrenberg.de

Fibromyalgie

- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Maichingen
  Kathrin Stoll ..... **07031 / 806990**
  fibro.katti@t-online.de
  Christina Rudolphi ..... **0176 - 38654357**
  christina-rudolphi@t-online.de
- Fibromyalgie Gesprächsgruppe der Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V. ARGE Herrenberg
  Andrea Reinhardt ..... **07452 / 9705624**
  a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
  https://www.rheuma-liga-bw.de/angebot-hilfe/selbsthilfe-vor-ort/arge/herrenberg/kontakt-infos/

Frauen

- DRK Kontaktgruppe für Frauen nach Tumorerkrankungen / Ehningen
  Hannelore Friedl ..... **07034 / 30256**
  www.drk-kv-boeblingen.de

Frauen (Fortsetzung)

- Arbeits(s)-Suchende: Frauen-Kontakt-Frühstück
  Katholische Betriebsseelsorge, Silvia Rölle ..... **07031 / 2097010**
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
  https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen/arbeitsfelder/arbeits-suchende-frauen-kontakt-fruehstueck
- Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband Baden-Württemberg/Bayern e.V / Gruppe Böblingen
  Erna Kappler..... **07031 / 224257**
  ernakappler55@gmail.com
  https://frauenselbsthilfe-bw.de/boeblingen/
- Frauengruppe nach Tumorerkrankungen, Weil der Stadt
  Silvia Gans ..... **07052 / 1895**
  Edeltraud Cocco ..... **07033 / 43919**
  frauen-nach-tumor@t-online.de
  https://www.mf-wds.com/frauen-nach-tumorerkrankung
- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg
  Anke Nebenführ..... **0176 - 52553553**
  anke-nebenfuehr@t-online.de
  https://frauenselbsthilfe-bw.de/leonberg/
- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Gruppe Herrenberg im Gäu
  Eva Bengel ..... **07032 / 73545**
  eb.frauenselbsthilfe@gmail.com
  https://frauenselbsthilfe-bw.de/herrenberg-im-gaeu/
- Gruppe für suchtmittelabhängige Frauen / Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
  Peter Roller-Kalker
  Displaynotes123@gmail.com
  https://freundeskreis-sucht-leonberg.de/
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Integration
- ▶ Kinderwunsch
- ▶ Sexualisierte Gewalt
- ▶ Turner-Syndrom

Freizeit

- Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
  Club 2, Sportangebot Bobbi, Spaß im Wasser, Kunstwerkstatt, Bewegung mit Musik
  Karin Berg..... **07031 / 684142**
  lebenshilfe.sifi@arcor.de
  www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Lebenshilfe Böblingen e. V.
  Freizeit- und Ferienangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren
  Nicole Henk ..... **07031 / 233897**
  info@lebenshilfe-boeblingen.de
  www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Verein für Menschen mit Behinderung im Kreis Böblingen e. V. (VfMmB)
  Jürgen Hall ..... **07031 / 708060**
  info@vfmmb.de
  https://vk-sindelfingen.de/informationen/vfmmb/
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

Führerschein

- MPU-Gruppe „für mit Alkohol und Drogen im Straßenverkehr auffällig gewordene Verkehrs-teilnehmer"
  Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**
  mpu.bb@gmx.de

GIST (Gastrointestinale Sarkome und Tumore)

- GIST
  Rita Castello ..... **07031 / 650866**
  Rita.castello@gmx.de

Hautkrebs

- Regionale Hautkrebs-Selbsthilfegruppe von Melanom Info Deutschland - MID e.V.
  Alette Metz, Uli Dieterle **0151 64 86 8000**
  yoko-neckar-alb@melanominfo.com
  https://www.melanominfo.com/lokale-hilfsangebote

HIV

- Aids

Hochsensibilität

- Gesprächskreis für Hochsensible
  Sonja Olma ..... **0170 - 9034088**
  Sonja_olma@yahoo.de

Hören

- Selbsthilfegruppe Schwerhörige BB
  Lorenz Knebl (bitte nur SMS/Whatsapp) ..... **0157 - 76818324**
  hoerselfbb@gmail.com
  https://bw.vdk.de/vor-ort/nachrichten-ov-kv/selbsthilfegruppe-fuer-schwerhoerige-in-boeblingen/
- Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Stuttgart
  Elke Kraft ..... **07032 / 21711**
  elkekr@online.de
  https://www.hoerbehindertenselbsthilfe.de/shg-schwerhoerige/shg-lokal.html#Lokale-SHG-BW

Hyperaktivität

- AD(H)S

Integration

- Internationales Renninger Frauennetzwerk
  Resi Berger-Bäuerle ..... **07159 / 6258**
  resiberger@gmx.de

International

- Güçlü Kadinlar (starke Frauen) - gemeinsam Krankheiten bewältigen
  Nursel Coban ..... **0157 - 56681110**
  n.coban@outlook.de

Jugendliche

- Behinderung
- LGBTQIA+

Kehlkopf

- Sektion der Kehlkopfoperierten Selbsthilfegruppe Böblingen
  Manfred Schubert ..... **07031 / 606050**
  m-schubert-holzgerlingen@t-online.de
  www.keko-Boeblingen.de

Kinder

- Elterninitiative Weil der Stadt
  Eltern-Kind-Cafe, Spiel-, Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen, Miniclub, Babysitter Vermittlung
  Herr Brinkmann ..... **07033 / 80409**
  Brinkmann_wds@gmx.net
  www.elternini.de
- Familienbildungsstätte für Herrenberg und Umgebung e. V.
  Spiel-, Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen
  Dr. Susanne Seiz..... **07032 / 21180**
  info@fbs-herrenberg.de
  www.fbs-herrenberg.de
- Behinderung
- Ependynom
- Trauer

Kinderwunsch

- Afterwork Treff für Menschen ohne eigene Kinder
  Iris Baumgart ..... **0171 - 4354374**
  awt-info@gmx.de

Kopfschmerz

- Cluster-Kopfschmerzen

Krebs

- Bewegung / Bewegungstherapie
- Eierstockkrebs
- Ependynom
- Frauen
- GIST
- Hautkrebs
- Kehlkopf
- Leukämie
- Prostatakrebs
- Schilddrüsenkrebs

Leukämie

- Selbsthilfegruppe von Erwachsenen mit Leukämien und Lymphomen Pforzheim - Enzkreis
  Gerhard Kreutzer..... **07234 / 948758**
  info@shg-pforzheim.de
  www.shg-pforzheim.de

LGBTQIA+

- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Prosecco
  Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**
  info@selbsthilfegruppe-prosecco.de
  www.selbsthilfegruppe-prosecco.de
- Queer-Time – offen, ehrlich, unkompliziert, respektvoll, Sindelfingen (U18, angeleitet)
  Jugendtreff Darmsheim ..... **07031 / 676627**
  jt.darmsheim@sjr-sifi.de
- Quer Space, Zentrum für Jugendkultur „casa nostra“, Böblingen (pädagogisch begleitet)
  Sevgi Turhan ..... **07031 / 6695261**
  s.turhan@boeblingen.de
  https://www.casanostra-bb.de/angebote/queerspace oder via Instagram: casa_crew_bb

Lymphome

- ▶ Leukämie

Lupus Erythematodes

- ■ Selbsthilfegruppe Lupus Erythematodes
  Waltraud Ruckh ..... **07157 / 538383**

Männer

- ■ Männergruppe Herrenberg Ganze Kerle auch ohne Alkohol
  Ditmar Branz..... **07032 / 34349**
  dbranz@web.de
- ■ Gesprächskreis – Council für Männer
  Axel Fedeler (auch WhatsApp) ..... **0163 - 1411865**
- ▶ Kinderwunsch

Messie-Syndrom

- ■ Anonyme Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Messie-Syndrom
  Fortis e. V., Herr Schönstein ..... **07152 / 3329672**
  schoenstein@fortis-ev.org
  https://www.fortis-ev.org/leistungen/sozialpaedagogische-raeumungshilfe

Mobbing

- ■ Mobbing-Selbsthilfegruppe
  Katholische Betriebsseelsorge Böblingen, Ulrich Bauer ..... **07031 / 2097010**
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
  https://betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/boeblingen

Morbus Bechterew

- ▶ Bewegung

Morbus Crohn

- ■ Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Sindelfingen
  Jürgen Stellma..... **07033 / 6499**
  j.stellma@t-online.de
  www.crohn-colitis-bb.de
- ■ Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Weil der Stadt
  Jürgen Stellma..... **07033 / 6499**
  j.stellma@t-online.de
  www.crohn-colitis-bb.de

Mukoviszidose

- ■ Mukoviszidose e. V., Regionalgruppe Stuttgart
  Brigitte Stähle ..... **0711 / 2845569**
  Brigitte.staehle@mukobw.de
  www.mukobw.de; www.mukotag-stuttgart.de

Multiple Sklerose

- ■ AMSEL Kontaktgruppe Böblingen-Sindelfingen
  Frau Hätinger..... **07031 / 228737**
  boeblingen1@amsel.de
  Frau Obst ..... **0176 - 61750874**
  Boeblingen2@amsel.de
  www.amsel.de/boeblingen-sindelfingen

Multiple Sklerose (Fortsetzung)

- AMSEL Kontaktgruppe Leonberg
  Dr. rer. nat. Waltraud Schweikhardt ..... **07044 / 930556**
  waltraud.schweikhardt@t-online.de
  www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de

Muskelkrankheiten

- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
  Region Stuttgart – Herrenberg - Calw
  Anja Appel ..... **0176 - 23375655**
  anja.appel@dgm.org
  www.dgm.org
- Selbsthilfegruppe myotone Dystrophie DM2 (PROMM)
  Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
  Anja Appel ..... **0176 - 23375655**
  anja.appel@dgm.org
  www.dgm.org

Parkinson-Krankheit

- Parkinson Selbsthilfegruppe Kreis Böblingen
  Oliver Nachbauer und Gottfried Ganter-Blödow ..... **0160 - 3116338**
  info@parkinson-bb.de
  www.parkinson-bb.de
- Parkinson Gesprächskreis Weil der Stadt
  Ingeborg Gatys-Gründig ..... **07033 / 32784**
  gatys-gruendig@t-online.de

Pflege

- Angehörige
- Betreuung (Pflegebedürftigkeit)

Prostatakrebs

- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Herrenberg
  Wolfgang Ebsen ..... **07034 / 20483**
  info@shg-prostatakrebs-herrenberg.de
  www.shg-prostatakrebs-herrenberg.de

Psychische Erkrankungen

- Selbsthilfegruppe am Montag für seelische Gesundheit im Lichtblick Herrenberg
  Cornelia Silcher ..... **0176 - 62189858**
  Shg-Montag@web.de
- Angehörige
- Angsterkrankung
- Bipolare Störungen
- Depressionen
- Seelische Gesundheit
- Sucht

Rheuma

- Rheuma-Liga AG Herrenberg
  Andrea Reinhardt ..... **07452 / 9705624**
  a.reinhardt@rheuma-liga-bw.de
  https://www.rheuma-liga-bw.de/angebot-hilfe/selbsthilfe-vor-ort/arge/herrenberg/kontakt-infos/
- Rheuma-Liga AG Leonberg
  https://www.rheuma-liga-bw.de/angebot-hilfe/selbsthilfe-vor-ort/arge/leonberg/kontakt-infos/

Rheuma (Fortsetzung)

- Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen
  Waltraud Ruck
  w.ruckh@rheuma-liga-bw.de
  https://www.rheuma-liga-bw.de/angebot-hilfe/selbsthilfe-vor-ort/arge/boeblingen-sindelfingen/
- Rheuma-Liga Ba-Wü – Familie trotz Rheuma
  Ramona Heger
  r.heger@rheuma-liga-bw.de
- Rheuma im mittleren Lebensalter
  Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.
  Ines Brodbeck
  i.brodbeck@rheuma-liga-bw.de
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Eltern
- ▶ Fibromyalgie

Rollstuhlfahrende

- Rollstuhltreff Weil der Stadt
  DRK-Kreisverband Böblingen e. V. ..... **07031 / 6904403**
  www.drk-kv-boeblingen.de

Sarkoidose

- Deutsche Sarkoidose Vereinigung e. V.
  Dorothee Amann ..... **07152 / 618680**
  www.sarkoidose.de

Schilddrüsenkrebs

- Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkrebs Stuttgart – Böblingen
  Lidija Luzar ..... **0176 - 74701543**
  shg-stuttgart-BB@sd-krebs.de
  http://www.sd-krebs.de

Schlaganfall

- ▶ Aphasie

Schnarchen

- Selbsthilfegruppe Schnarchen - Schlafapnoe
  Ulrich Obergfell ..... **07464 / 368986**
  obergfell@lvbwss.de
  www.lvbwss.de

Seelische Gesundheit

- EKS Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern ..... **0163 - 7053282**
- Gesprächskreis inneres Kind
  Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**
  g.i.k.bb@gmx.de
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Bipolare Störungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Psychische Erkrankungen
- ▶ Sexualisierte Gewalt

Sehbehinderung

- Blickpunk Auge Anlaufstelle Böblingen
  Arne Jöns ..... **07031 / 7156111**
  a.joens@blickpunkt-auge.de
  https://blickpunkt-auge.de/gruppenangebote-in-baden-wuerttemberg.html
- Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. Bezirksgruppe Böblingen
  Martin Stürner ..... **07031 / 287047**
  m.stuerner@lrabb.de
- Uveitis

Senioren

- Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
  Alte Hasen
  Karin Schöck ..... **07031 / 233897**
  www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Abschied vom Erwerbsleben - Mein Drittes Leben
  Kath. Betriebsseelsorge
  boeblingen@betriebsseelsorge.drs.de
- Betreuung (Pflegebedürftigkeit)
- Bürgerschaftliches Engagement

Sexualisierte Gewalt

- Wildrose – Selbsthilfe bei sexualisierter Gewalt (Gruppe Stuttgart, für Frauen und Männer)
  Sarah und Uwe ..... **0175 - 99 71 496**
  info@wildrose-bw.de
  https://wildrose-bw.de

Sklerodermie

- Sklerodermie Selbsthilfe e. V. Regionalgruppe Stuttgart
  Tabea Wagner ..... **07191 / 23992**
  stuttgart@sklerodermie-sh.de
  www.sklerodermie-sh.de

Speiseröhren-Erkrankung

- KEKS Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre
  Anke Widenmann-Grolig (Geschäftsstelle) ..... **0711 / 9537886**
  info@keks.org
  http://www.keks.org

Stillen

- Stillberatung La-Leche-Liga Böblingen
  Julia Mansel-Deuble ..... **07031 / 806470**
  julia.mansel-deuble@lalecheliga.de
  http://www.lalecheliga.de

Stottern

- Stottern & Selbsthilfe Tübingen
  Thomas Schneider ..... **07157 / 521260**
  th.schneider@stottern-bw.de
  www.stottern-tuebingen.de

Sucht

Böblingen/Sindelfingen

- Abstinenzgruppe Böblingen
  Josef Biskup ..... **07152 / 44401**
  josbi1150@yahoo.de
  Treffen montags, 18:00 Uhr, Haus der Diakonie Böblingen, Landhausstraße 58 im UG
- Anonyme Alkoholiker AA-Meeting für Betroffene
  Adam **0152 - 732000589**
  Katholisches Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, Böblingen
  Treffen dienstags, 19:30 Uhr
- AA Beginner Gruppe Connect2Sober-(Meeting für Betroffene und Angehörige)
  Katharina ..... **0178 - 8601022**
  connect2sober@gmail.com
  Treffen sonntags, 17:00 Uhr
  Katholisches Arbeiterzentrum, Sindelfinger Straße 14, Böblingen
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Böblingen
  Siegfried Schäufele ..... **07031 / 602269**
  kontakt@bk-bb.de
  www.bk-bb.de
- entspannt Abstinent - Selbsthilfegruppe Sucht und Psyche (Doppeldiagnose) Sindelfingen
  Claus Gürtler ..... **0152 - 27831696**
  guertlerclaus66@gmail.com
  Treffen montags, 18:00 Uhr
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Sindelfingen
  Erwin Feilein ..... **07031 / 800794**
  erwinfeilein@live.de
- Motivationsgruppe für Alkoholkranke, Medikamentenabhängigkeit etc.
  Jörg Nagel ..... **0176 -4048505**
  joerg.nagel.63@gmail.com
  Suchthilfezentrum Sindelfingen, Hintere Gasse 39, 71063 Sindelfingen
- Motivationsgruppe Sucht
  Adam Weber..... **0157-32000589**
  suchthilfezentrum@diakonie-boeblingen.de
- Selbsthilfegruppe „Null Promille“ Sindelfingen
  Martin Pfeffer ..... **07033 / 1243019**
- Selbsthilfegruppe Alkohol Sindelfingen am Donnerstag
  Jörg Nagel (auch WhatsApp oder Signal) ..... **0176 - 34048505**
  joerg.nagel.63@gmail.com

Leonberg

- Anonyme Alkoholiker AA Leonberg
  CVJM-Heim, Carl-Schmincke-Str. 78, Leonberg, Meeting Mittwoch 19:30 Uhr
  www.anonymealkoholiker.de
- Informations- und Motivationsgruppe für suchtmittelabhängige Männer und Frauen
  Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
  Peter Roller-Kalker
  Displaynotes123@gmail.com
  www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Freitags-Gruppe - Gruppe für Suchtmittelabhängige und deren Angehörige
  Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
  Peter Roller-Kalker
  Displaynotes123@gmail.com
  www.freundeskreis-sucht-leonberg.de

Sucht (Fortsetzung)

Weil der Stadt

- Anonyme Alkoholiker AA Weil der Stadt
  www.anonymealkoholiker.de
  Ev. Gemeindehaus, Poststr. 11, Weil der Stadt
  Meeting Freitag 19:30 Uhr
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe, Weil der Stadt-Merklingen
  Willi Lechler ..... **07044 / 43782**
  willi.lechler@posteo.de

Herrenberg

- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Herrenberg
  Horst Gruber ..... **07034 / 29595**
  c-h.gruber@kabelbw.de
  www.blaues-kreuz.de
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herrenberg
  Wolfgang Schmid ..... **0171 - 2216168**
  Schmid-wolfi@t-online.de
  http://www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de

Steinenbronn

- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Steinenbronn
  Karl-Heinz Spangenberg ..... **07157 / 21821**
  Charly.spangenberg@gmx.de
  www.blaues-kreuz.de

Online

- Freie Online-Gruppe für eine zufriedene Abstinenz,
  Treffen dienstags, 19:00 Uhr
  Karlheinz Haag ..... **0157 - 34268760**
  mpu.bb@gmx.de

Verweise

- Adipositas
- Angehörige
- Depressionen
- Eltern
- Frauen
- Führerschein
- Kinder
- Männer
- Psychische Erkrankungen

Suizid

- Trauer

Tatton-Brown-Rahman-Syndrom (TBRS)

- Kontaktbüro Selbsthilfegruppen ..... **07031 / 6631751**
  selbsthilfebuero@lrabb.de

Trauer

- Eltern im Schatten, Böblingen
  Elisabeth Maurer ..... **07031 / 602513**
  Er.maurer@t-online.de
  https://www.hospizdienst-bb.de/trauer/eltern-im-schatten/
- Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
  Marianne Fritsch ..... **07152 / 43171**
  afritsch2@gmx.de ..... **0160 - 98785449**
  https://www.ev-kirche-leonberg.de/gruppen-angebote/trauerbegleitung

Trauer (Fortsetzung)

- Gesprächskreis für verwaiste Eltern
  Marianne Fritsch ..... **07152 / 43171**
  afritsch2@gmx.de ..... **0160 - 98785449**
  https://www.ev-kirche-leonberg.de/gruppen-angebote/trauerbegleitung
- Gesprächskreis für trauernde Kinder
  Marianne Fritsch ..... **07152 / 43171**
  afritsch2@gmx.de ..... **0160 - 98785449**
  https://www.ev-kirche-leonberg.de/gruppen-angebote/trauerbegleitung
- Leben ohne Dich / Selbsthilfegruppe Renningen
  Cornelia Junack ..... **07159 / 401591**
  ..... **0151 - 15637310**
  cornelia@junack.de oder shg-renningen@lebenohnedich.de
  https://selbsthilfegruppen.leben-ohne-dich.de/renningen-startseite/
- Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“ Herrenberg
  Karin Mayer ..... **0151 - 51920018**
  Rita und Hans-Achim Kullen ..... **07127 / 89862**
  ..... **0175 -3469551**
  kullen@freenet.de
- Gesprächskreis für Trauernde des evangelischen Krankenpflegevereins Holzgerlingen
  Hanna Schmid ..... **07031 / 603584**
  wohaschmid@web.de
  https://www.ev-kirche-holzgerlingen.de/diakonie-soziales/krankenpflegeverein/hilfe-fuer-trauernde
- Gesprächskreis für Trauernde Weil der Stadt
  Waltraud Fuchs ..... **07033 / 6939244**
  https://www.brenzkirche.de/fuer-erwachsene/trauergruppe
- Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid Sindelfingen
  AKL Böblingen e. V.
  Barbara Gogoll ..... **0174 - 9589057**
  akl-boeblingen@ak-leben.de
  www.ak-leben.de
- ▶ Ependynom

Turner-Syndrom

- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V. / Regionalgruppe Stuttgart
  https://turner-syndrom.de/verein/unsere-angebote/regionalgruppen/regionalgruppe-baden-wuerttemberg/

Uveitis

- Selbsthilfegruppe Uveitis Tübingen
  Marieke Reineking ..... **07157 / 537762**
  marieke.reineking@me.com
  https://www.selbsthilfe-zollernalb.de/selbsthilfegruppen/selbsthilfegruppen/50/

Zöliakie

- Zöliakie Selbsthilfegruppe Böblingen
  Carolin Löffler ..... **0711 / 4599810**
  www.dzg-online.de
  Deutsche Zöliakiegesellschaft e. V.

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollte kein passendes Angebot dabei sein, unterstützt das Kontaktbüro Selbsthilfegruppen gerne bei der Recherche.